

۱۶ قطعه خوشنویسی در فهرست آثار ملی منقول به ثبت رسیدند

۱۶ قطعه خوشنویسی از قرن ۹ تا ۱۳ قمری متعلق به تاریخ هنر خوشنویسی ایران که در موزه خط و کتابت میرعماد نگهداری و نمایش داده می‌شود، در فهرست آثار ملی منقول به ثبت رسیدند. به گزارش ایسنا، این آثار که در موزه میرعماد در مجموعه سعدآباد قرار دارند در جلسه داوری اداره کل ثبت آثار سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری تایید و در فهرست آثار منقول ثبت شدند که از جمله‌ی آن‌ها می‌توان به قطعات خط نستعلیق دورو با اضافی خوشنویسان مشهور مکتب تیموری و صفوی که نوع تزئینات آنها در مکتب هند و ایرانی رواج یافته مانند خطوط «میرعلی هروی»، «محمود بن اسحاق شهبای» و «عبدالجیم هروی» اشاره کرد.

آثار کاتبان عصر صفوی که از شاگردان و پیروان میرعماد محبوب می‌شوند، مانند «محمد صالح»، «سید علی» و آثارخوشنویسان مشهور قاجاری «فتحعلی حجاب شیرازی» که حلقه اتصال مکتب میرعماد از صفوی به دوره معاصر است و دو قطعه نفیس از شاهکارهای سیاه مشق نویسی تاجار با اضافی میرزا غلامرضا اسفهان‌ای نیز در فهرست آثار منقول ایران، ثبت ملی شدند.

دومین دوره جایزه احمد محمود برگزیدگان را شناخت



برگزیدگان دومین دوره جایزه احمد محمود در خانه هنرمندان ایران اعلام شدند.

به گزارش خبرگزاری مهر مراسم پایانی دومین دوره جایزه ادبی احمد محمود با حضور خانواده این نویسنده در تالار شهناز خانه هنرمندان ایران برگزار شد. محمد حسینی به نمایندگی از هیئت داوران متن پیاپی را خواند. در این بیانیه آمده است: «با اگرپدايشت یاد احمد محمود، نویسنده برجسته معاصر که شرافت و پایدندی به پای‌ی در نوشتن و زندگی از بازترین ویژگی‌های شخصیت و آثار درخشان اوست؛ هیئت داوران دوره دوم جایزه ادبی احمد محمود با مطالعه ده اثر گذر کرده از مرحله نظرسنجی پنج رمان به عنوان نامزد رمان نهایی این بخش معرفی کرد و پس از بحث و بررسی از میان این پنج اثر به دلیل بازآفرینی داستانی پرتویق از تلاطم‌های متقله‌ای همراه با شخصیت‌پردازی تاثیر گذار رمان برگزیده خود را معرفی می‌نماید. هیئت داوران آن توجه به زبان پاکیزه فضا سازی در خورتجستن، روایت مردمان کنارنهادشده و خلق اثری خوش‌خوان و گیرا، روایتی هزارویکشیوار در عین مدرن بودن، و توجه به سبقت قصه‌گویی که توصیه و ویژگی بارز احمد محمود است، نامزد برگزیده خود را خود معرفی می‌نماید.» در این مراسم هیات داوران بخش رمان عنوان برگزیده را به رمان «بند محکومین» اثر کیهان خاتجانی اعطا کردند همچنین رمان «آلوت» اثر امیر خدادوردی نیز به عنوان شایسته تقدیر دست پیدا کرد. در بخش مجموعه داستان پنج بر اساس آرای هیات داوران مجموعه داستان «زخم شیر» نوشته صمد طهری به عنوان برگزیده معرفی شد. همچنین مدال احمد محمود نیز به لیلی گلستان به خاطر یک عمر فعالیت هنری و نگارش کتاب حکایت اخلاط شاد.در این مراسم صالح رامسری مدیر نشر معین و ناشر آثار محمود نیز گزارشی درباره انتشار آثار وی داد و محمود دولت آبادی اهدای جایزه به لیلی گلستان را عهده‌دار شد.

مه‌لدی پردازی خرم دبیری این دوره از جایزه را بر عهده داشت.

فیلم‌های سی و هفتمین جشنواره فجر معرفی شدند

سروسیس فرهنگی: خبری معرفی فیلم های سسی و هفتمین جشنواره ملی فیلم فجر بسا حضور ابراهیم داروغه زاده اعضای هیات انتخاب جشنواره برگزار و همه فیلم های این دوره معرفی شدند. جمشید مشایخی پیشکوت سینما نیز مهمان ویژه این نشست است. در ابتدای این نشست پوستر سی و هفتمین جشنواره ملی فیلم فجر توسط جمشید مشایخی بازیگر پیشکوت رومانیی شد. مشایخی گفت: تشکر می کنم که به عنوان چوچکترن عضو خانواده بازیگری اجازه دادند در این مراسم حضور داشته باشم.

وی افزود: سال ۴۳ به اتفاق کشاووز و ... در فیلم «خشت و آینه» سسی جلسه تمرین کردیم در آن زمان فروغ فرخزاد هم با گلستان کارگردان این اثر همکاری داشت.

در این سی جلسه شاگردی کردیم و یاد گرفتیم بازی جلوی دوربین با صحنه تئاتر بسیار تفاوت دارد.

در آن زمان بسیاری از بچه های تئاتر این را نمی دانستند و موثق نشلند اما گلستان این را به ما آموخت و او استاد من است.

این بازیگر پیشکوت تاکید کرد: امیدوارم سینمای ایران برای تمام دنیا الگو باشد.

در ادامه اسامی فیلم ها اعلام شد که داروغه زاده در این بخش با خواندن متنی اسامی را اعلام کرد: انیشین ها بر اساس حروف الفبا بدین شرح است: «آخرین داستان» اشکان رهگذر؛ «بنیان» محسن عنایتی؛ «شب آفتابی» علی مدنی.

فیلم های کوتاه: «اس (S) حامد اصلاحي؛ «چچه خورا» محمد کارت؛ «تشریح» سیاوش شهبای؛ «تو هنوز اینجا» کتایون پرمر و همچنین: «دریای تلخ» فاطمه احمدی؛ «ورانس» سوگل رضوانی؛ «گسل» سهیل امیرشیرینی.

فیلم های بخشش کوتاه: پالو ششتری / کارگردان: مهدي علی‌ميرزايي / تهیه‌کننده: مجيد شيخ‌انصاري؛ کارگردان / پردام پوراميري/ تهیه‌کننده: کامران مجیدی؛ حمال طلا/ کارگردان:

ژاله آموزگار: نگارش زبان اوستایی به خط فارسی کاری ارزشمند است



نزدیک به ۳۰ سال پیش به دنبال این که آوای کات‌هاخوانی و آوازهای کهن زرتشتیان ایران به کدام یک از سازهایی نواحی ایران نزدیک است، به یزد سفر کرده بود. وی صدای گات‌هاخوانی، اوستاخوانی موبدان و صدای گات آتشکده‌ها در روستاهای گوناگون یزد را ضبط کرد.

وی افزود: استاد محمدرضا درویشی در پی این پژوهش به نتیجه رسید که آوای زرتشتیان ایران به زرتشتیان به موسیقی نواحی اورامان کردستان و آق‌اساز تنبور و دوتار که در آیین یارسان اهل حق می‌نوازند، هماهنگ است. استاد درویشی چند سال پیش، آرش شهریار را برای ضبط موسیقی و همراهی وی در ناوختن تنبور، معرفی و درویشی نیز در تنظیم موسیقی و به‌کارگیری آوای زنگ‌ها و ناقوس هنگام ضبط همکاری کرد.

پژوهشگر پیشکسوت در موسیقی نواحی،

جهانبخش نورایی: بزرگ‌ترین اثر هنری بیضایی خودش است

اگر جوانان از بیضایی سرمشق بگیرند همه چیز به سمت روشنائی می‌رود».

در ادامه این مراسم نوبت به حمید احمدی رسید. او درباره آثاری که اخیرا درباره بیضایی منتشر شده اظهار داشت: «دو کتاب برای من بسیار ارزشمند است که من هم در آن‌ها مقالاتی را جمع به بیضایی نوشتم. یکی از آن‌ها دفتر پانزدهم «بهرهای تئاتر» است و دیگری «بهرهای بیضایی و سبقت همه خواب بودیم» که در این اثر پس از ۱۰ سال به آخرین فیلم بیضایی و به‌کارگیری آوای زنگ‌ها و ناقوس هنگام ضبط همکاری کرد.

او با آثار هنری مورد علاقه‌اش که او ساخته و ناخوسته روی کارش تاثیر داشته فکر کرد. اما فهمید این موضوع عام است و نهایتاً آن را به «مرگ پردرگه» محدود کرد. مردم باید داشتند مردم اما خطری پیراندلو، بیضایی و شکسپیر، بیضایی و گروسواو، بیضایی ژان ژنه و ... برای خودم یادداشت کردم اما وقتی آن اشاره می‌شد گاهی شخصیت فرد آنقدر قوی‌تر است که از خودش فراتر می‌رود. بزرگ‌ترین اثر هنری بیضایی خودش است.



اخبار داخلی



شنبه ۱۵ دی ۱۳۹۷ - ۲۸ ربیع‌الثانی ۱۴۴۰ - ۳ ژانویه ۲۰۱۹ - سال نود و سوم - شماره ۲۷۸۹

فیلم‌های سی و هفتمین جشنواره فجر معرفی شدند



نشست خبری معرفی فیلم های سی و هفتمین جشنواره ملی فیلم فجر

داشنتی» که در نشست حضور داشت خطاب به دبیر جشنواره، گفت: از دبیر جشنواره می‌خواهم واقعیت‌ها درباره «آشغال‌های دوست داشتنی» را مطرح کند. این کارگردان سینما با بیان اینکه برای ششمین سال پیاپی فیلم خود را به این جشنواره ارسال کرده ام، افزود: سال من از هیات انتخاب این است که چرا استثنایی به نام «آشغال‌های دوست داشتنی» امیر یوسفی در ادامه خطاب به دبیر جشنواره نخر، اظهار داشت: شما اینجا هستید و باید چنان می‌گویید که کرسی‌های آزاداندیشی رواج پیدا کند، اما این کرسی‌ها در سر من و عوامل فیلم شکسته شده است. کارگردان با تاکید بر اینکه شش سال است که به دنبال اکران دبیر سی وهفتمین جشنواره فیلم فجر با تاکید بر اینکه نمایش فیلم هیچ‌گاه مشکلی برای کشور ایجاد نکرده است، افزود: معتقدم در مواجهه با فرهنگ و هنر که حوزه ای نرم است، باید انعطاف بیشتری داشت.

در ادامه نشست، دبیر سی وهفتمین جشنواره فیلم فجر از این سوال که آیا این رویه که هیات‌های انتخاب بخشی از فیلم‌ها را دیده‌اند، گفت: ما می‌خواستیم این فرصت را از

در ادامه نشست، دبیر سی وهفتمین جشنواره فیلم فجر از این سوال که آیا این رویه که هیات‌های انتخاب بخشی از فیلم‌ها را دیده‌اند، گفت: ما می‌خواستیم این فرصت را از

فاز اول «باغ هنر بم» پس از ۱۴ سال افتتاح شد



دعوت استاد شجریان خدمت ایشان رسیدیم و با شنیدن تاریخچه باغ هنر بم، تصمیم گرفتیم وارد این پروژه شویم. سپس کلبی از روند ساخت باغ هنر بم بخش شش، پس از آن نشان این مجموعه که توسط امامحسین امیرخانی استاد خوشنویسی ایران نوشته شده است، به نمایندگی از او توسط علی شیرازی و مهندس شهشخت مدیرعامل صبح خودروسازی کرمان و قباد شیوا استاد گرافیک رونمایی شد. وی بوستان کار گرافیکی آن را انجام داده است.

وی افزود: فاز نخست ۲۴۰۰ متر مربع است که کامل شده و دو فاز دیگر در آینده تکمیل خواهد شد. حسین علیراده، انگسار و نازانه شاخص کردمان هم در این مراسم شرکت داشت. امروز روز

هیجانانگیز و بزرگی برای من است. وی سپس خاطراتی از تور کنسرت‌های ۱۵ سال قبل با محمدرضا شجریان و کیهان کاهلر در کارولینای شمالی بیان کرد و گفت: شجریان کسالت پیدا کرد و ما می‌خواستیم اعلام کنیم برنامه بدون شجریان برگزار می‌شود.

وی افزود: قرار بود همایون روی صحنه بخواند، اما اندکی قبل از کنسرت، شجریان سرم به دست و با لباس گرینک در سالن حاضر شد و نخواست در خانه بماند. علیراده افزود: عشق آدم را قادر به

قرار گرفتن ۶۸درصد مساحت ایران در ناحیه با خطر زلزله بالا

واقع هستند، ۵۹۳۱آبادی در زون با خطر بسیار بالا و ۱۶۲۴۲۰آبادی نیز در پهنه با خطر بالای زلزله بخش شده‌اند. وی یادآور شد: نکته شایان توجه در پراکنش جمعیتی بر روی پهنه خطر زلزله ایران، آن است که هر چند زون با خطر بسیار بالای زلزله مساحتی نزدیک به ۶۸درصد مساحت سرزمینی ایران را دارد، اما درصد جمعیت وی در این زون ۲۷درصد جمعیت کل کشور است. مدیر بخش زلزله مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی اضافه کرد: حدود ۳۳ میلیون و ۱۶۰هزار و ۴۰۰ سکنی فاقد اسکلت شهری در زون‌های با خطر بسیار بالا و بالا و واقع شده‌اند که مساحت مسکن‌ها در شهرهای مانند تهران، تبریز و کرج از جمله آنها است. به عبارتی دیگر نزدیک به ۱۱میلیون نفر است. این اعداد به خوبی خود گویای ریسک بالای زلزله در ایران است و ضرورت اقدامات به‌سازی را آشکار می‌کند. شاید بتوان گفت که خطرهای عمران روستایی به طرح بازآفرینی شهر در کشور به یک‌امر مستمر تبدیل‌شود، امکان تحول جدی در کاهش میزان ریسک لرزه‌ای کشور، فراهم آید.

وی با تاکید بر اینکه ۲۰۰شهر از شهرهای ایران در زون با خطر بسیار بالای زلزله و ۱۵۱میلیون نفر است که در شهرهای مانند تهران، تبریز و کرج از جمله آنها است. به عبارتی دیگر نزدیک به ۱۱میلیون واحد مسکونی در مناطق خطرناک لرزه‌ای در کشور است. به گفته وی، این امر به خطر مناطق شهری و در کلاشهرها و روستاها بسیار با اهمیتی را به خود می‌گیرد؛ از این جهت که در بیشتر کلان شهرها،



۸۵درصد ظرفیت دانشگاه‌ها بدون کنکور می‌شود



وزیر آموزش و پرورش بعد از برگزاری جلسه تعیین تکلیف نهایی درباره کنکور سال ۱۳۹۸، از خداحافظی با برگزاری آزمون سراسری ورود به دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی یا همان «کنکور سراسری» خبر داده است.

به گزارش ایسنا، سیدمحمد بطحایی، وزیر آموزش و پرورش در صفحه توییتر خود در فضای مجازی نوشته است:

«امروز چهارشنبه، ساعت ۶:۳۰ صبح جلسه تعیین تکلیف نهایی کنکور سال آینده برگزار شد. ورود به ۸۵ درصد ظرفیت دانشگاه‌ها نیازی به شرکت در کنکور و تحمل اضطراب‌های طاقت‌فرسا ندارد و صرفا سوابق تحصیلی ملاک عمل است. از همراهی وزارت علوم برای این موفقیت متشکر» خداحافظ کنکور!»

جنزیات ورود بدون کنکور ۸۵درصد ظرفیت دانشگاه‌ها اعلام شد
رئیس مرکز سنجش آموزش وزارت آموزش و پرورش درباره مصوبه شورای سنجش مبنی بر ورود بدون کنکور به ۸۵درصد ظرفیت دانشگاه‌ها توضیحاتی ارائه کرد.

دراولسول عمادی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره توییت دو شب گذشته وزیر آموزش و پرورش مبنی بر خداحافظی با کنکور و مصوبه شورای سنجش و پذیرش دانشجو مبنی بر «ورود بدون کنکور به ۸۵درصد ظرفیت دانشگاه‌ها» اظهار کرد: پنج سال از اجرای قانون سنجش و پذیرش دانشجو می‌گذرد و به این قانون تاکید شده بود که از سال ۱۳۹۷باید ۸۵درصد ظرفیت دانشگاه بدون کنکور بر شود.

وی افزود: اسام اولین سالی است که قبل از ثبت نام کنکور ، ظرفیت این ۸۵درصد رشته‌های آزاد از کنکور اطلاع‌رسانی می‌شود و بدون آن که داوطلبان نیاز به شرکت در کنکور داشته باشند مستقیم به دانشگاه‌ها محل اجرای رشته‌های مورد نظر مراجعه می‌کنند و در وب سایت دانشگاه ثبت نام اولیه خود را انجام می‌دهند.

وی ادامه داد: سوابق تحصیلی دانش آموزان ملاک عمل است. گفت: داوطلبان مدارک خود را از ثبت نام به دانشگاه ارائه می‌کنند و در نهایت دانشگاه پس از بررسی مدارک اعلام پذیرش خواهد کرد.

رئیس مرکز سنجش آموزش وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه سوابق تحصیلی دانش آموزان ملاک عمل است. گفت: داوطلبان مدارک خود را از ثبت نام به دانشگاه ارائه می‌کنند و در نهایت دانشگاه پس از بررسی مدارک اعلام پذیرش خواهد کرد.

وی در پاسخ به اینکه آیا این قانون تنها برای داوطلبان نظام جدید اجرا می‌شود، گفت: پذیرش بدون کنکور در دانشگاه‌ها ربطی به نظام قدیم یا جدید ندارد. وی درباره زمان اعلام شرایط دانشگاه‌ای آزاد از کنکور اظهار کرد: شیوه نامه مربوط به تصویب رسیده و باید از سوی دبیرخانه شورای سنجش و پذیرش یعنی سازمان سنجش اعلام شود.

کمیته آلودگی‌های

جلسه دانشگاه‌های برتر درباره بودجه با معاون اول رئیس جمهوری
رئیس دانشگاه صنعتی شریف گفت: دانشگاه‌های برتر کشور درخصوص وضعیت بودجه سالان آینده این مراکز با معاون اول رئیس جمهور جلسه داشتند.

محمود فتوحی در گفتگو با مهر اظهار داشت: طبق جلسه‌ای که روسای دانشگاه‌های برتر کشور با معاون اول رئیس جمهوری داشتند درخصوص مشکلات بودجه‌ای سال آینده دانشگاه‌ها بررسی‌هایی صورت گرفت. وی افزود: امیدوارم در کمیسیون تلفیق تغییرات محسوسی درخصوص بودجه دانشگاه‌ها به خصوص دانشگاه‌های برتر کشور ایجاد شود. رئیس دانشگاه صنعتی شریف خاطرنشان کرد: در صورتی که بودجه دانشگاه‌های کشور به خصوص دانشگاه‌های برتر در سال آینده تغییرات چشمگیری نداشته باشد این مراکز برای انجام فعالیت‌های خود به خصوص وادارده‌هایی پژوهشی با مشکل مواجه خواهند شد.

مشکل معوقات معلمان طرح خرید خدمات تا خرداد حل می‌شود
معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش گفت: مشکل معوقات معلمان طرح خرید خدمات تا خرداد حل می‌شود، بودجه تسویه حساب در نوبت خزانه است و اولویت پرداخت‌ها با معلمان خرید خدمات است.

به گزارش مهر، علی الهیار ترکمن گفت: در لایحه بودجه و در دستور کار آموزش و پرورش چیزی به نام خصوصی‌سازی مطرح نیست و بحث خرید خدمات آموزشی هم هیچ ارتباطی با خصوصی‌سازی ندارد چیزی که دقیقاً منطبق با برنامه ششم توسعه است. وی افزود: چند سالی است که موضوع اختصاص آموزش در آموزش و پرورش شروع شده است و در حال حاضر ۳۳۰ هزار کارشناس از طریق این طرح در حال آموزش هستند و تعلیم می‌بینند. الهیار ترکمن بیان کرد: ما موسسان مدارس غیردولتی خرید خدمات می‌کنیم. موسس شخصی است که از آموزش و پرورش مجوز دارد و وارد مدرسه می‌شود و تأمین نیروی انسانی می‌کند و دانش‌آموزان را تحت پوشش قرار می‌دهد اما مالکیت مدرسه برای دولت است. از طریق همین طرح و اقرات آن در سال گذشته ۱۲ نمره، معدل دانش‌آموزان در جنوب واهدان بالا رفت و از حدود نمره ۱۴ و نیم به ۱۶ رسید که بر اثر خدمات آموزشی اتفاق افتاد. وی بر تفاوت خصوصی‌سازی با خرید خدمات تاکید کرد و گفت: اصلاً نباید اینها را با هم قاطی کرد. به ۶۰ و ۷۰ نیروهای زیادی را استخدام کردیم و عامل آن هم همان نگاه اشتغال‌زایی به آموزش و پرورش بود، به طوری که طبق آمارها، ۴۰ درصد خدمات‌ها نباید اتفاق می‌افتاد و اکنون یک توسعه نامتوازن را شاهد هستیم که مثلاً در استانی نسبت معلم به دانش‌آموزان یک به ۵ و در استانی یک به ۲۷ و در جای دیگری یک به ۱۹ است.

آموزش باید نسبت به مشکلات سلامت جامعه‌ی تفاوت باشد
معاون آموزشی وزارت بهداشت با تاکید بر اینکه حوزه آموزش نباید نسبت به مشکلات سلامت جامعه‌ی تفاوت باشد و تمامی تلاش‌ها باید در راستای رفع این نیازها باشد اظهار داشت: مسائلی مانند بیماری‌های غیراگر، پرفشاری روع و دیابت و چربی خون بالا از جمله چالش‌های اصلی سلامت جامعه هستند و در دانشگاه‌های علوم پزشکی باید حرکت جدی برای تأمین نیازهای سلامت کشور داشته باشیم و سرفصل‌های آموزشی را متناسب با نیازها طراحی کنیم .

به گزارش ایسنا، دکتر باقر لاریجانی در نشست موسسات دانشگاه‌ها منطقه آماش، ۱۰۱ اشاره به اینکه منطقه آماش، ۱۰۱پیش از ۲۰۰درصد بار آموزش علوم پزشکی کشور را بر عهده دارد، گفت: این منطقه باید در آموزش علوم پزشکی سرآمد باشد. مناطق آماش دیگر کشور هم افق روشنی برای آینده دارند و حرکت‌های خوبی در این مسیر داشته‌اند که انتظار از دانشگاه‌های بازرگ کشور این است که تلاش بیشتری در حوزه آموزش داشته باشند. وی افزود: اختیار تغییر ۰درصد سرفصل‌های آموزشی رشته‌ها متناسب با نیازهای منطقه به مناطق آماش داده شده و جا دارد دانشگاه‌ها مستقر در مناطق از این فرصت استفاده کنند.

لاریجانی گفت: در ایسن برهه زمانی انتظار این است که خروجی‌های عملیاتی اجرای بسته‌های تحول در دانشگاه‌ها ملموس باشد و در گزارش‌هایی که ارائه می‌شود نیز این نکته ذکر شود و همچنین مدل‌های استقرار برنامه‌ها نیز به سایر دانشگاه‌ها آموزش داده شود.

وی تاکید کرد: رمز پایداری این برنامه‌ها در مشارکت اعضای هیات علمی است. برخی دانشگاه‌ها در این حوزه خوب کرده‌اند و لازم است این مشارکت را گسترش دهیم، چرا که تغییر باید ابتدا در نگاه اعضای هیات علمی ایجاد شود تا بتواند در دانشگاه‌ها تغییر ایجاد کند. معاون آموزشی وزارت بهداشت با بیان با تاکید بر اینکه لازم است دانشگاه‌ها ظرفیت‌های مرکز تحقیقات راهبردی آموزش علوم پزشکی و گرت‌های این مرکز برای پیشبرد پروژه‌های آموزش استفاده کنند، خاطرنشان کرد: رزهایی‌های کیفی دانشگاه‌ها در قالب برنامه‌های مختلف از جمله اعتباربخشی در حال انجام است و هدف این برنامه‌ها افزایش سطح آموزش در دانشگاه‌ها مطابق با استانداردهای ملی و بین‌المللی است .

آخرین مهلت ثبت‌نام وادشهریه دانشجویی
مشاور وزیر و رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم اعلام کرد: مهلت ثبت‌نام برای پرداخت وام قرض‌الحسنه شهریه به دانشجویان دانشگاه‌های آزاد، غیرانتفاعی و علمی-کاربردی که تا ۱۵ دی ماه تمدید شده بود، امروز پایان می‌یابد.

به گزارش ایسنا، ذوالفقار یزدان‌هرمز ضمن اعلام این خبر گفت: مهلت ثبت‌نام وام قرض‌الحسنه شهریه به دانشجویان دانشگاه‌های آزاد، غیرانتفاعی و علمی-کاربردی امروز شنبه ۱۵ دی ماه پایان می‌یابد. وی افزود: در سال جاری مبلغ ۸۰۰میلیارد ریال اعتبار بابت وام شهریه دانشجویان دانشگاه‌های آزاد اسلامی، غیرانتفاعی و علمی-کاربردی در نظر گرفته شده است که این وام براساس تفاقم‌نامه‌ای که با بانک قرض‌الحسنه مهر ایران منعقد شده از طریق این بانک پرداخت می‌شود.

استادی کلب

جهانی از تواضع بود»

	
<div><div> </div></div> <p>آیت‌الله (عقاری شیرازی) فقط یک نام نیست، بلکه یک «کوه راسخ» در شرح صدر بود، یک «آسمان» معنویت بود، یک توده بزرگ از «برهای پیوسته» برای بارش فیض‌الهی بر تشنگان معارف الهیه بود، یک «دریای موج» در دانش و علوم الهی بیت(ع) بود و خلاصه یک «استاد بی‌ظنیر» برای مثل من طلیه بود.</p>	

همیشه منظر ساعت ۴ عصر

بودم تا به سوی مسجد سلماسی – همانجا که محل تدریس امام راحل بود – روانه شده و به ملاقات استاد عزیزم باز یایم. از او در این محفل: دو جلد(۶ و ۶) اسفار ملاصدرا که در الهیات به معنی‌الخاص است را فرما گیرم. او با اینکه منبری یک پله و کوچک کنارش بود، ولی روی زمین می‌نشست و تکیه به ستون می‌داد و از «خدا» برای‌مان می‌گفت. اما شوق دیدارش را روزانه ساعت ۱۱ داشتیم که محفل خصوصی در منزل محقر و با روحش برای عدا‌های انگشتش‌شمار داشت. استاد در آن ساعت: روایات معاد – کتاب بحارالانوار علامه مجلسی – را تدریس می‌نمود، درسش، واقعاً درس بود… دانش‌آموزی وسیعی داشت، گاه ذکر خطرات مهمی از گذشته حوزه داشت، معنویت داشت، گاه اشک چشمتش را بهمه‌را داشت، اشعار با حال حافظ و مولوی داشت و از همه مهمتر: درسش: بیشترین تعظیم و عرض ارادت به ائمه(ع) خصوصاً نسبت به مقام امیرالمؤمنین(ع) داشت. چنان‌که یاد با چه شغفی نام مولا را می‌برد و شمع وجودش: «نور می‌گرفت و نور می‌داد و آب می‌شد…» یله او در عین اینکه یک حکیم عقل‌گرا و فیلسوف پره‌انشتین بود، اما در مورد حضرت امیر(ع)، «قبرِاوار و«صعصعه» کون و «ملک» مرام» «فانی محض» در(علی) بود.

در پایان‌دلتوشته، فراموش نکنم که بنویسم: او «عاشق امام خمینی» بود و با افضاء بر تأیید مرتجعت اما در سال ۴۲، آماده زندان و تبعید و حتی شهادت شد و البته از آن سوی هم، مورد عنایت خاص حضرت امام بود، نه تنها به فرزندش «احمد» سفارش کرد، روز زانوئی شاکردی در محضر ایشان زند، بلکه بعد از پیروزی انقلاب، برای دیدارش نماینده ویژه بصورت مرتب اعزام می‌نمود.
استاد عزیز ما در ۱۴ دی ۱۳۹۳ در غم پایان‌پذیری تنها گذاشت. همانطوریکه حیات آیت‌الله اعشاری شیرازی همه‌اش درس حکمت و عرفان و اخلاق بود، رحلتش هم درسی دیگر شد، آنجا که وصیت کرد به تابوت من بنویسد: «نورک امام حسین(ع) مُرد».

سلوک معنوی در پرتو قرآن و عترت

آیت‌الله‌العظمی حسین مطاهری بخش سوم

نماز در سلوک معنوی از جایگاه

ویژه‌ای برخوردار است و در قرآن و روایات، تأکید فراوانی بر آن شده است. یکی از مهم‌ترین احکام عملی اسلام که بعد از اصول دین، از بارزترین نشانه‌های متقی به شمار می‌رود، نماز است. قرآن می‌فرماید: **«الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بَالْيَسِرِ وَيُؤْمِنُونَ بِالْغَايِبِ: وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُقْنُونَ: [پرهیزگاران] کسانی هستند که به غیب ایمان و داری دارند و نماز را برپا می‌کنند و آنچه به نماز روزی داده‌ام، اتفاق می‌نمایند.»** (بقره، ۳)

قرآن مجید در این آیات، از ایمان به غیب (امور پنهان از حواس

مانند خدا، وحی، فرشتگان، معاد و قفسیهٔ خضر ولی عصر(ع) و زندگ نگه داشتن نماز و اهمیت به اتفاق به عنوان ویژگی‌های انسان مؤمن و باتقوا یاد می‌کند و این صفات را از صفات متقین بر همهٔ الصلا: امام‌صادق(ع) می‌فرماید: **«ما أَعْلَمُ شَيْئًا بَعْدَ الْمَعْرِفَةِ أَفْضَلَ مِنْ هَذِهِ الصَّلَاةِ»** بعد از شناخت خداوند، عبادتی را بالاتر از نماز نمی‌شناسم.»

نماز مانند نهر روان و چشمهٔ زلال و پاکیزه‌ای است که مؤمن هر روز روح و روان خود را در آن می‌شوید.امیرالمؤمنین(ع) فرمود: «پایمر» نماز را به چشمهٔ زلال آب گرمی تشبیه کردند که نمازگزار در شبانه روز پنج نوبت در آن شستشو می‌کند.»نماز یک بسیاری از فضیلت‌ها و نیکی‌های را برای انسان تحصیل و بسیاری از ذرات و زشتی‌ها را از او دور می‌کند. قرآن می‌فرماید: **«ان الصَّلوةَ نَجِيٍّ مِنَ الْفَسَادِ وَ الشُّكْرِ وَ الذِّكْرِ الْاَلْبِز وَ الْاِذْ بِالْعِلْمِ مَا تَصِفُون: نماز آدمی را از فساد و فساد و گناه پاکیزه می‌دارد و ذکر خدا بزرگتر است و خدا به کارهایی که می‌کند، آگاه است»** (عنکبوت، ۴۵) نماز معلم اخلاق است و به‌تدریج روح و اخلاق انسان را پاکیزه و کند و موجب نجات از گمراهی‌ها و هدایت به سوی رستگاری می‌شود. معلم اخلاق شاگرد خود را به سوی خدا رهبری می‌کند، تا جایی که خود را نهری در دل او جلوه‌گر می‌داند و رفتار وجود او را خدائی می‌کند. نماز واقعی نیز انسان را به معراج، قرب معنوی و وصول به حق رهبری می‌کند. دوری کردن از کارهای ابرو، از آثار و خواص نماز است. نماز با حضور قلب انسان را از ارتکاب گناهان بازمی‌دارد. یکی از فوائد نماز آن است که نمازگزار، اضطراب و افسردگی را در موانع و نمازگزاران واقعی از بین می‌برد: **«لا بذکر الله تطمئن القلوب:»** (گداید که یاد خدا دل‌ها را آرامش می‌بخشد.(۲۸:۹۷) نماز دنیا و آخرت به یاری مؤمن می‌شستاید و به هر بی‌سستی‌ها و نا نجات می‌دهد: **«و استعینوا بالصبر و الصلوة و انّها لکبریة الا علی الخاشعین.»** (زمر، ۴۵)

در زمان پیامبر (ص) در برخی جنگ‌ها که نزدیک بود سپاه اسلام با شکست روبه‌رو شود، حضرت دستور نماز می‌دادند و دو رکعت نماز می‌خواندند، سپس با توبل به خدا و قلبی مطمئن، بر دشمن پیروز می‌شدند. ابوعبی سنیان در کتاب ثفا و فضیلت‌های دیگر از کتب خود می‌گوید: «در هر علمی چند روز شـاگردی می‌کردم و بعد از آن چند روز استاد من شاگردم می‌شد ولی در علوم الهی بعضی اوقات چهل مرتبه مسئله‌ای را بررسی می‌کردم و شبیهٔ آن حل نمی‌شد، و نهایتاً به پناه به عالم ملکوت، شبیه حل می‌شد.» ابوعبید جوزجانی که از شاگردان شیخ است و ملام را می‌پاشد، می‌گوید: مسجدی نزدیک خانهٔ شیخ‌الفرغانی بود. او به آن مسجد می‌رفت و با نماز، شبیه مشکلات علمی خود را حل می‌کرد.» صدرالمآلین نیز در بعضی از آثارش می‌فرماید: «وقتی که اسفار را در کتـُـب می‌نوشتـُـم، اگر شبیه‌ای برابرسیم پیش می‌آمد، به یق می‌رفتم و به یق می‌رفتم و در حرم حضرت معصومه(ع) شبهام را رفع می‌کردم.»

آن نماز واقعاً نماز باشد، رفع گرفتاری می‌کند. بسیار دیده شده که گرفتاری‌های سخت، دو رکعت نماز با حضور قلب باعث رفع گرفتاری مهم در زندگی شده است. نماز با حضور قلب است که گرفتاری را برطرف می‌کند و بالاترین لذت را دارد. غم و غصه و اضطراب خاطر را از این می‌برد و افسردگی و پیری زودرس هم ندارد. لذت نماز گرا به یاد خدا مطمئن است و حق تعالی بر دلش حکومت می‌کند. قرآن می‌فرماید: **«لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ لَا خَوْفٌ لَّهِمْ وَ لَا حُزْنٌ»** (در این آیه خدا با کمال فراوانی می‌فرماید: یقین داشته باشید که اولیای خدا، هیچ غم و غصه‌ای ندارند و ترس و افسردگی هم در آنها راه ندارد.»

نماز در سیره مصومنان

پیامبر(ص) در طول سبست و سه سال که مسئولیت سنگین و طاقت‌فرسای رسالت را بر عهده داشت، بسیار از نماز استمداد می‌کرد و آخرین لحظات عمر شریف نیز با سفارش مسلمانان به نماز دنیا رحلت فرمود. امیرالمؤمنین(ع) نقل می‌کند که حالی که من پیامبر پیامبر(ص) در دامن من بود، مرتب می‌فرمود: **«الله اُفّی صلاتکم و ما ملکت انیماکم»** تا تا دنیا رفت.

من نوشته‌ام:

۱. قرآن، ج ۳، ص ۲۴۴
- نهی البلاغه / قطب، ۱۹۹
۳. که محبوب القلوب، ج ۲، ص ۱۶۳
- پوشن / ۶۶- که احادیث که به یقین دوستان و نزدیکان خدا نه بیعی (در عالم خدای) بر آنان است، به ن دلدھی خواهند داشت»
- مختصر السائل، ج ۱۵، ص ۵۵۷
- عده الداعی، ص ۵۲: «کان رسولُ الله ص یُحِلُّنا و یُحَدِّثُنا إذا حضرت الصلوة کأنَّنا لم نعرفها و لم نعرفه»

جامعه دینی جامعه‌ای است که فرهنگ و روش رفتاری خود را براساس تعلیم و تربیت حیثانی بنا نهاده باشد و بر این باور باشد که این دین است که می تواند سلامت و سعادت را تضمین کند. البته نباید نادیده گرفت که عقل (نظری و رفتاری) «همواره در کنار شریعت، و یکی از مبانی اصیل شرع محسوب می شود. و لذاست که عقلاگرایی از مؤلفه های شاخص جامعه دینی است. مؤلفه‌س های دیگر آن حق مداری، عدالت محوری، قانون‌مندی و مهمتر از همه، لحاظ خدا محوری و انسان محوری، هر دو توأماً در گذاری جامعه دینی لحاظ شده، بدین معنا که –گرچه جامعه دینی یک جامعه خدا محوری محض شناخته شده و به نام جامعه توحیدیی یاد می شود– ولی هدف اصلی در قانون گذاری، همان کمال انسانی است، تا او را برای رسیدن به مقام خلافت الهیی و تجلی صفات جلال و جمال حق، در وجود این انسان کامل آماده کند. در حدیث قدسی آمده است: «یا ابن آدم، خلقت الانبیاء و لجت و خلقتک لاجلی»- همه چیز را در پرتو وجود تـسـو آفریدم، ولی تو را برای خود آفریدم… آری این انسان است که می تـسـواند تجلی گاه مطلق صفت باری تعالی باشد. لذاست که تمامی شرایع الهی می کوشند تا انسان را به مرتبه کمالی که شایسته است صعود دهند، و از این راه صفات کمالیه در وجودش تجلی یابد. در حدیث قدسی دیگر آمده: «کنت کنزاً مخفیاً فاجبت أن اعرف، خلقت الخلق لکی اعرف!»- گنجی نهان بودم، پس خلق را آفریدم تا آشکار شوم و این گنج نهان تنها در وجود انسان– به طور کامل آشکار می گردد.

این است جامعه دینی که هدف صعود انسان به کمالات معنوی که همان سعادت ابدی است، و نیز این انسان است که آبادگر زمین و زمینه ساز برای آباد ساختن حیات جاوید است. لذا در جامعه دینی اصالت و محوریت اولا در وجود انسان است و در نهایت خدا محوری است. جمع میان سعادت دنیا و آخرت **«و اینغ فیما اتاک الله الدار و الآخرة و لا تنس نصیبک من الدنیا»** (فصص، ۷۷).

جامعه به گروهایی از انسانها می گویند که گرد هم آمده و به منظور تعاون مشترک، تحت لرای فرهنگ واحد و روش و شیوه واحدی که مورد قبول همگان است زندگی سالم و سعادتندی داشته باشند. آنگاه که این فرهنگ و روش رفتاری واحد از تعلیم دینی و حیثانی برخاسته باشد، آن جامعه را جامعه دینی گویند و به عبارت دیگر، این دین است که سلامت و سعادت زندگی آنان را تضمین می کند. البته نباید نادیده گرفت که عقل در کنار شرع، نقش اساسی ایفا می کند، و این عقل است که دین را توجیه می کند و آن را باورم می سازد، و انسانها را به حقایق نهفته در دل تعلیم دینی آگاه می سازد، و در لسان شریعت، رسول درونی است که پیامبران به یاری آن شتافته اند. لذا عقل و شرع، در تعلیم دینی، هیچگاه آن هم جدا نیستند، بلکه هر دو، در کنار هم، به‌شریت را سعادتمند می کنند. از منظر قرآن، جامعه انسانی، آنگاه می تواند لذت بخش باشد که افراد آن جامعه به جان و دل، به فرامین عقل و شرع تن در دهند.

آیه‌ایا اَلَّذِینَ اٰمَنُوا الصّٰلِحِیْنَ وَ اسْتَجِیْبُوْا رِ دَّ رَسُوْلِیْ اِذَا دَعَاکُمْ لِمَا یَحْکِمُکُمْ وَ اَعْلَمُوْا اَنْ اللهَ یَحُوْلُ بَیْنَ الْمَرْءِ وَ نَفْسِهِ وَ اَنْهٗ اِلَیْهِ تُحْشَرُوْنَ(انفال، ۲۴)
خطاب به دین‌یاران است، می گوید: به درستی – تا از روی صدق و اخلاص – آنچه را که خدا و رسول رهنمود می‌دهند اجابت کنید. زیرا در گردن نهادن به دستورات شرع ضمانت سعادت حیات نهفته است. سپس تهدید می‌کند: چنانچه گردن ننهاید و سرپیچی کردید، پس بداندیک به بین شما و خویشان حالیی به وجود می‌آید، و خود را – که انسان هستید – فراموش می‌کنید. زیرا خدا فراموشی، همواره با خود فراموشی توام است. یعنی جامعه‌ای که در آن حضور نداشته باشد، انسایت به دست فراموشی سپرده می‌شود، و هرگونه اخلاقی کربمه و عواطف خردونه، نادیده گرفته می‌شود. آری، هرگونه کردار ناپسند که ممکن است یک فرد انجام دهد، آنگاه است که فراموش کرده باشد انسان است، و انسایت لورمی دارد که نادیده گرفته شده است؛ از جمله عزت نفس، بزرگ منشی، درست کاری، و درست رفتاری با دیگران، به دور از غل و غش و فریب و تیرنگ رفتار کردن… در سخن صادق باشد،

♦♦♦♦♦

«جامعه دینی جامعه‌ای است که فرهنگ و

روش رفتاری خود را براساس تعلیم و حیثانی

بنا نهاده باشد و بر این باور باشد که این دین

است که می تواند سلامت و سعادت را تضمین

کند. البته نباید نادیده گرفت که عقل همواره

در کنار شرع، و یکی از مبانی اصیل شرع

محسوب می شود

در عمل درست کار باشد، در داد و ستد متعادل باشد، و غیره … که در صورت تخلف از هر یک از ایندهای یاد شده، و نظائر آن، احساس کند که صورت انسایت وی لکه دار شده، و عزت نفس وی خدشه دار شده، و کرامت انسانی وی نیز سؤل فرقت. این مسئله‌ها سر به راه تصمیم این جوانب را رعایت می‌کنند، لذا رفتار و گفتار و حتی پندارشان پاک خواهد بود. از هرگونه آلودگی به دور. ولی اگر انسان، بدون توجه به این ویژگی‌های انسایت، به‌پرده به خود مبالیه، و گمان میربد که زندگی تنها همین چند روزه است، بلکه روزی در پی دارد که کمال نتایج خوب و بد افعالمان را خواهد دید. و در حدیث وابصهٔ بن معبد اسدی از پیامبر اکرم (ص) سؤل می‌کند: بعمرف البر من الائم؟(حضرت در جواب یک نیک را از گناه تشخیص داد؟) حضرت در جواب فرمود: «استغفرت نفسك»(از خویشتن بپرس!) وابصه گفت: «کیف؟(چگونه؟) … حضرت فرمود: هر آنچه مورد تردید و شک قرار گرفت، آن را ابتدا بر نفس خویش عرضه کن. اگر آن بدبسنده، آنگاه آن را بر عقل خویش عرضه کن. اگر تردیدی داشته باشی، بلکه آن کار گناه است. (احمد بن حنبل، ۱۲۵۳، ۲۱۸)

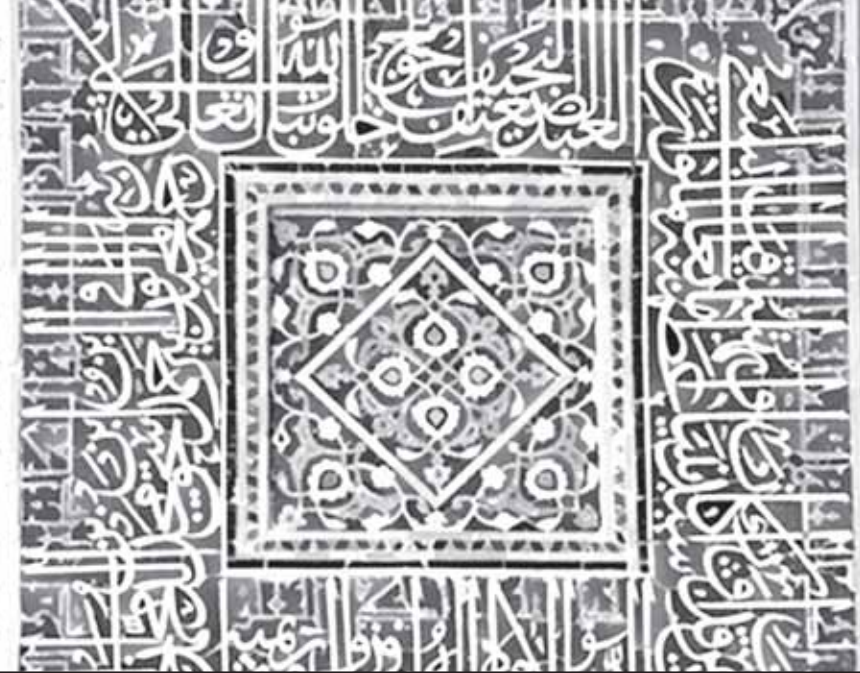
از این روایات و روایات مشابه آن استفاده می‌شود که معیار سنجش خوب و بد در درون خود انسان است، و ساختار انسانی به گونه‌ای است که فطرتاً و به‌طریق فطری در بالاترین لذت را دارد. غم و غصه و اضطراب خاطر را از این می‌برد و افسردگی و پیری زودرس هم ندارد. لذت نماز گرا به یاد خدا مطمئن است و حق تعالی بر دلش حکومت می‌کند. قرآن می‌فرماید: **«لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ لَا خَوْفٌ لَّهِمْ وَ لَا حُزْنٌ»** (در این آیه خدا با کمال فراوانی می‌فرماید: یقین داشته باشید که اولیای خدا، هیچ غم و غصه‌ای ندارند و ترس و افسردگی هم در آنها راه ندارد.»

نهاده شده، و غبار فراموشی روی آن را پوشانده، پیامبران آمدند تا این غبار را بزدایند، و چراغ معرفت را در دل آنان از نو بیافروزند. لذا است که خداوند می فرماید: **«و اتاکم من کل ما سألوه»**(ابراهیم، ۳۴)؛ هر آنچه خواسته بودید، به شما ارزانی داشتیم، اشاره به همان درخواست کمک است که بشريت، در نهاد خود، از پروردگار درخواست کرده بود و لذا در تعقیب آیه آمده: **«و إن تعدوا نعمة الله لا تحصوها** **إن الانسان لظلوم** **کنار»**(ابراهیم، ۳۴)؛ نعمت‌های الهی قابل شمارش نیست، آری این انسان است که به خود، ستم روا داشته، و نعمتهای بیشمار پروردگار خویش را نادیده گرفته است.

آری، انسان چون عقل دارد، می اندیشد و چون

مبانی جامعه دینی

آیت الله محمدهادی معرفت



غُثّا و لَوْ عَلِیَ الْفَتَنِکَ اَوِ الْوَالِدِینَ وَ الْاَبْیَاحِیْنَ اِنْ یَکُنْ اَنْتَ اَوْ قَبِیْرًا اَوْ اَبُوْهُ اَوْلِیْ هَکَیما فَا لَا تَجِزِیْ اِلَیْهِیْ اَنْ تَعْدِلُوْا (نساء، ۱۳۵)
خطاب به جامعه ایمانی است: همواره عدالت را به یاد و در یاد و در مقام شهادت خدا در نظر بگیرید. گرچه به زیان خود یا به‌سنگاتنان و هرگز به دنبال هوی و هوس نباشید. تا مبدا شما را از جاده عدل منحرف کند. از امام سجاد (ع) درباره شرایع کامل دین سؤل شد، که از دغدغه‌های آفریده خود آگاه است، به منظور آراش پیشدین به وی، تا او را آسوده خاطر کند، پی درنگ و پس از دستور «هوط»، به وی نوید داد: **«فلنا اعطوا منها جمیما فاماَ یا تَیْکُمِمْ هَلْ هَدِیْ فَمَنْ هَدِیْ اَفْلا خَوْفٌ عَلَیْهِمْ وَ لَا هَمٌّ یَحْزَنُوْنَ»**(۳۸:۳) که خطاب دارد به آدم و حوا، و هر کس که به دنبال دارند– ذریه – که جایگاه شما در زمین است، و برای آنجا آفریده شده آید. با توجه به دغدغه های آدم، و وحشت از تنها راه‌شدن در این دریای ماطلم، خداوند او را نوید داد، تا آنگاه که به دستورات و رهنمودهای شریعت پایبند باشند، هراسی نداشته باشند، و با آراش خاطر زندگی خود را ادامه دهند. **«و اَللّٰهُ یَعْلَمُ اَنْتُمْ اَوْ اَلْاَنْفُسُ اَلْاَوْفٰی»** (بقره، ۲۵۷)؛ خداوند ولی کسانی است که او را باور دارند و بر میناق خود استوارند، و همواره آنان را از تارکی‌های های زندگی، به راه راست و روشن هدایت می‌کند. هیچ گاه انسان– در کفالت حق تعالی – در بن بستهای زندگی گرفتار نمی‌شود. این نویدی است که خداوند به‌دندان صالح خود داده، و هیچ گاه خلف وعده نمی‌کند: **«اِنَّ اللهَ اَلَّذِیْ لَا یَخْلُفُ الْمِیْعَادَ»** (عده، ۳۱).

اکنون این پرسش پیش می‌آید که نیاز فعل به شرع آنگاه بود که عقل، اسیر شهوات نفس بود، و پوششی از آلودگیها نور عقل را پوششداه بود، پس سر آنگاه که توانست خود را از چنگال نفس برهاند، و به کمال عقلانی خویش برسد، دیگر نیازی به یاری شرع رهنمودهای خداوند ندارد. باید گفت: چنین پرسشی بی‌مورد است، زیرا به گفته فلاسفه علت مجده– تا اینچا– همچنان علت مقیه است، یعنی علت و سببی که ایجاد می‌کند در بشریت دست نیازی به درگاه احادیث دراز کند، همچنان ادامه دارد و همان علت که از نور نخستین ایجاد می‌کند تا به یاری شرع اندازد، باشد، همچنان باقی است و نیازمندی تدبیر دارد. زیرا از طمع و خودخواهی و خودپسندی و رغبت به قوه خوی و تجارز به حقوق دیگران و انحال استنهایی سر به راه تصمیم این جوانب را رعایت می‌کنند، لذا رفتار و گفتار و حتی پندارشان پاک خواهد بود. از هرگونه آلودگی به دور. ولی اگر انسان، بدون توجه به این ویژگی‌های انسایت، به‌پرده به خود مبالیه، و گمان میربد که زندگی تنها همین چند روزه است، بلکه روزی در پی دارد که کمال نتایج خوب و بد افعالمان را خواهد دید. و در حدیث وابصهٔ بن معبد اسدی از پیامبر اکرم (ص) سؤل می‌کند: بعمرف البر من الائم؟(حضرت در جواب یک نیک را از گناه تشخیص داد؟) حضرت در جواب فرمود: «استغفرت نفسك»(از خویشتن بپرس!) وابصه گفت: «کیف؟(چگونه؟) … حضرت فرمود: هر آنچه مورد تردید و شک قرار گرفت، آن را ابتدا بر نفس خویش عرضه کن. اگر آن بدبسنده، آنگاه آن را بر عقل خویش عرضه کن. اگر تردیدی داشته باشی، بلکه آن کار گناه است. (احمد بن حنبل، ۱۲۵۳، ۲۱۸)

از این روایات و روایات مشابه آن استفاده می‌شود که معیار سنجش خوب و بد در درون خود انسان است، و ساختار انسانی به گونه‌ای است که فطرتاً و به‌طریق فطری در بالاترین لذت را دارد. غم و غصه و اضطراب خاطر را از این می‌برد و افسردگی و پیری زودرس هم ندارد. لذت نماز گرا به یاد خدا مطمئن است و حق تعالی بر دلش حکومت می‌کند. قرآن می‌فرماید: **«لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ لَا خَوْفٌ لَّهِمْ وَ لَا حُزْنٌ»** (در این آیه خدا با کمال فراوانی می‌فرماید: یقین داشته باشید که اولیای خدا، هیچ غم و غصه‌ای ندارند و ترس و افسردگی هم در آنها راه ندارد.»

نماز در سیره مصومنان

پیامبر(ص) در طول سبست و سه سال که مسئولیت سنگین و طاقت‌فرسای رسالت را بر عهده داشت، بسیار از نماز استمداد می‌کرد و آخرین لحظات عمر شریف نیز با سفارش مسلمانان به نماز دنیا رحلت فرمود. امیرالمؤمنین(ع) نقل می‌کند که حالی که من پیامبر پیامبر(ص) در دامن من بود، مرتب می‌فرمود: **«الله اُفّی صلاتکم و ما ملکت انیماکم»** تا تا دنیا رفت.

من نوشته‌ام:

۱. قرآن، ج ۳، ص ۲۴۴
- نهی البلاغه / قطب، ۱۹۹
۳. که محبوب القلوب، ج ۲، ص ۱۶۳
- پوشن / ۶۶- که احادیث که به یقین دوستان و نزدیکان خدا نه بیعی (در عالم خدای) بر آنان است، به ن دلدھی خواهند داشت»
- مختصر السائل، ج ۱۵، ص ۵۵۷
- عده الداعی، ص ۵۲: «کان رسولُ الله ص یُحِلُّنا و یُحَدِّثُنا إذا حضرت الصلوة کأنَّنا لم نعرفها و لم نعرفه»

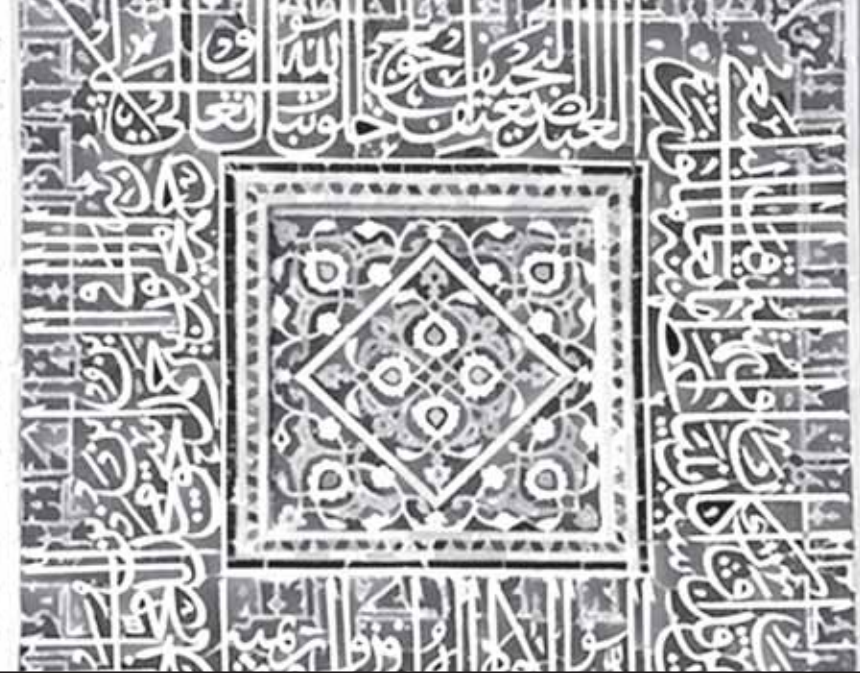
معارف

نمی رستم، مگر آنکه مورد عنایت و لطف من باشد. همانا، این توهستی که مورد امر و نهی و ثواب و عقاب قرار می گیری، یعنی سز اینکه انسان خلیفه الله شناخته شد، بدان جهت بود که مستودع وداع الهی قرار گرفت، و جایگاه رفت و منبع عقل را به خود اختصاص داد و به همان درخواست کمک است که بشريت، در نهاد خود، از پروردگار درخواست کرده بود و لذا در تعقیب آیه آمده: **«و إن تعدوا نعمة الله لا تحصوها** **إن الانسان لظلوم** **کنار»**(ابراهیم، ۳۴)؛ نعمت‌های الهی قابل شمارش نیست، آری این انسان است که به خود، ستم روا داشته، و نعمتهای بیشمار پروردگار خویش را نادیده گرفته است.

آری، انسان چون عقل دارد، می اندیشد و چون

مبانی جامعه دینی

بخش نخست



پیروی از حق، و شکیبا بودن در اجرای حق، تشویق و توصیه می‌کنند. و عبارت «تواصوا» این را می‌رساند که فضای جامعه به گونه‌ای باشد که هر فردی را به حق پندیری و حق گوئی و حق جوئی تشویق کند، و بر استقامت و وزیدن بر تهدات انسانی و دینی خویش، و شکیبا بودن در اجرای حق، توصیه و تأکید نماید. پس باید به گونه‌ای اثر تربیت شده باشد که امر و زاجر هر فرد، فضای سالم جامعه باشد، و مقصود از «تواصوا» همین توصیه همگانی است که از راه فضای سالم بر افسار السقاء می‌شود. فضای سالم، انسانهای سالم می‌پروراند و فضای ناسالم، افراد ناسالم به بار می‌آورد و اینکه گفته اند: امن لم یؤدبه الا یوان، یؤدبه الزمان، (هر که محیط خوداوده او را تربیت نکرد، به آینه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

آیه‌ایا اَللّٰهِ الذِّیْنَ اٰمَنُوا کُنُوْا قَواِمِیْنَ بِالْقِسْطِ شهداء

روشن می سازد.

فقط ۵۲ درصد پسماندهای شهر اصفهان دفن می‌شود

اصفهان – خبرنگار اطلاعات: ۵۲ درصد پسماندهای اصفهان دفن می‌شود و برای کاهش دفن پسماندها به کمتر از ۱۰ درصد و تبدیل اصفهان به شهر بدون دفن پسماند تا سال ۱۴۰۰، طرح‌هایی همچون تبدیل مواد دور ریز به ترکیبات نفتی اجرا خواهد شد.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند و شهرداری اصفهان با بیان این مطلب و با اشاره به این که روزانه به طور متوسط ۱۰۰۰ تن پسماند در شهر اصفهان جمع آوری و به کارخانه تولید کود آلی تحویل می‌شود گفت: ۶۰۰ تن آن به کود آلی تبدیل شده و ۴۰۰ تن دیگر که ضایعات غیرقابل بازیافت بوده، در منطقه سجری و در شرایط نامناسبی دفن می‌شود که ۷۰ تن آن بایالون است.

علی دهنوی با بیان این که پایه بیشتر این ضایعات غیر قابل بازیافت، از ترکیبات نفتی است، از اجرای طرح تبدیل ضایعات به ترکیبات نفتی همچون گازوئیل و بنزین به روش استحصال هیدروکربن‌های نفتی از پسماند (پیرولیز) خبر داد و گفت، این طرح توسط دو شرکت داخلی که دانش فنی آنرا دارند، سرمایه‌گذاری، اجرا و به بهره برداری می‌رسد.

او گفت: با قرارپسماندها، ۴۰۰ تن پسماندی که به آنه دفن می‌شود به کمتر از ۱۰۰ تن می‌رسد.مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان در ادامه با اشاره به اینکه به طور متوسط ۱۵ تا ۱۷ تن پسماندهای بیمارستانی و عفونی در شهر اصفهان جمع آوری و در شرایط نسبتاً نامناسبی در دشت سجری دفن می‌شود افزود: بر اساس قانون، امحای پسماندهای عفونی بر عهده مراکز تولید کننده است و شهرداری در این رابطه مسئولیتی ندارد اما شهرداری برای حفظ بهداشت و سلامت مردم و با همکاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و اداره کل حفاظت محیط زیست به صورت داوطلبانه ورود کرده است تا دستگاه زیاله سوز پزشکی به صورت متمرکز در شهر اصفهان ایجاد شود.

او از طراحی و ساخت خطوط جدید در کارخانه تولید کودآلی اصفهان با ۱۱ میلیارد تومان اعتبار سخنن به میان آورد و گفت: تا پایان شهریور سال آینده دو خط جدید هر یک به ظرفیت ۲۵۰ تن در روز در این کارخانه راه اندازی خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه آلودگی شربابه زیاله ۱۰۰ تا ۲۰۰ برابر فاضلاب شهری است و روزانه حدود ۵۰ متر مکعب شربابه در این کارخانه تولید می‌شود، گفت: بخشی از درآمدهای سازمان برای ساماندهی دفع ناسامان شربابه‌ها و جلوگیری از نفوذ آن به زمین اختصاص پیدا کرده است. دهنوی به سوخت مشتق از زیاله (RDF) برای تامین سوخت مورد نیاز کارخانه‌های سیمان اصفهان پرداخت و افزود: سازمان مدیریت پسماند توانایی تحویل سوخت مشتق از زیاله را به دو کارخانه سیمان اصفهان دارد اما چون این کارخانه‌ها از سوخت گاز رایگان استفاده می‌کنند، تمایلی به به استفاده از این روش ندارند و به همین دلیل به روش پیرولیز که صرفه اقتصادی دارد رو آورده‌اند و از راه اندازی و تجهیز پردیس زیست محیطی در اصفهان با رویکرد مدیریت پسماند، توجه به مسائل زیست محیطی به صورت متمرکز در ده‌هنگساری سلامت این شهر خبر داد و گفت: در این پردیس از تجربه‌های جهانی استفاده خواهد شد.

دهنوی گفت: هر اصفهانی در شبانه روز حدود ۶۴۰ گرم پسماند تولید می‌کند که این میزان در فصول مختلف سال متفاوت است.

راهیایی سه دهیار بخش مر کزی دامغان به المیاد کشوری

دامغان – خبرنگار اطلاعات:«بخشدار مرکزی دامغان گفت: سه دهیار این بخش با کسب رتبه برتر در المیاد استان سمنان، به مرحله کشوری راه یافتند.»

ابوالحسن ایمانی افزود: با برگزاری آزمون استانی شرح وظایف دهیاران شامل حقوق و قوانین روستایی، سه دهیار بخش مرکزی دامغان دارای رتبه شدند. او گفت: محمدرحمن بهرامیان دهیار جزن، مصطفی عباسیان دهیار زربین آباد و محمد مهدی عابدزاده، دهیار روستای مهدی‌دوست موفق به راهیایی به المیاد کشوری شدند.ایمانی اضافه کرد: بخش مرکزی دامغان دارای ۲ شهر و ۴۶ روستا است که از این تعداد ۳۲روستا دارای دهیاری و نشوره، ۱۰ روستا دارای شورا و چهار روستا بدون شورا و دهیاری است، ۹دهیاری از این بخش دارای ساختمان است، چهار ساختمان دهیاری با حدود ۸۰درصد پیشرفت اجرا در حال ساخت است.

وی یاد آوری کرد: بررسی و رفع مشکلات حوزه آبخیزداری در تعدادی از روستاهای این بخش در این انجام است. بخش مرکزی دامغان با ۳۳ هزار نفر جمعیت، بیشترین جمعیت بین بخش‌های استان سمنان را دارد که از این تعداد ۱۲هزار و ۵۰۰ نفر جمعیت روستایی و ۱۰ هزار و ۲۵۰ نفر جمعیت شهری است.

نیازمند بهای اطلاعات

بقیه از صفحه اول

نعمت بزرگ زندگی در قم و در جوار حضرت فاطمه معصومه(سلام‌الله علیها) نعمت بسیار بزرگی است که باید قدران آن بود.

به نوشته ایسنا، وی ابراز داشت: بنده قریب به ۳۰ سال است که مدیریت پسماند را بر عهده می‌برم و به سن دانشنگی ما رسیده‌ام است و آرزو دارم مجدده به حوزه علمیه برگردد و برگشته و در این شهر مقدس حضور داشته باشم. جوانان باید قدر این شهر و حوزه علمیه قم را دانسته و از این فرصت کمال استفاده را ببرند.

وی تصریح کرد: ضرورت تشکیل مجمع نمایندگان طلاب و ابتکار آن که متعلق به امام راحل است، بسیار روشن است؛ امروز حوزه علمیه قم دارای ۸۰ هزار طلبه است که باید طلاب و فضایی آن نمایندگان داشته تا مشکلات و پیشنهادها به گوش مسئولین برسد.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری برای دولت، بیشترین دغدغه حضرت آقا رسیدگی به وضع ضابط است؛ ایشان از آنچه دارند، دریغ نداشته و از آنچه دستشان می‌رسد، کوتاهی نمی‌کنند. وی با بیان این که «نفوذ خطر بزرگی است که حوزه علمیه قم را تهدید می‌کند» ادامه داد: این حوزه مقتدای ساری حوزه‌های علمیه کشور همچون مشهد، اصفهان، تبریز و… بوده و چشمه هم به حوزه علمیه قم است. چرا باید در این حوزه تفکرات انحرافی پیدا شود؟ چرا باید حرف این افراد شنیده شده و با احیاناً هوادار پیدا کنند؟ بیان این سخنان و شاهد فرقه‌های گوناگون از سوی «ام‌ای» به عنوان سرپوش جاسوسی انگلیسی است؛ آنان استاد ساختن فرقه‌ها بوده و این کار آنان مربوط به امروز هم نیست و از گذشته وجود داشته است.

* **باید مجهز شوم**

وی خاطرنشان کرد: اولین قدم برای مبارزه با آنان این است که خود را مهیا کرده، اطلاعات لازم را به دست آورده و مجهز شوم تا بتوانیم با آنان مبارزه کنیم.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری در بخشی دیگر از سخنان خود اضافه کرد: امروز برخوردار در رهبر بزرگی هستیم که چشم بیدار این ملت و اسلام هستند؛ این سخن اقرار نیست.

* **احترام به علمای گذشته و حال**

وی با اشاره به خصوصیات رهبر معظم انقلاب، بیان داشت: تقید کامل ایشا به احکام اسلامی، یکی از خصوصیات ایشان است. معظم له همانند یک مقلد پایبند، اجرکننده دقیق احکام اسلامی هستند؛ به عنوان غایت، یکی از گناهان کبیره است و متأسفانه قبح این قضیه نیز کمی در جامعه از بین رفته است؛ اما بنده تا امروز ندیدم که ایشان از یک نفر غیبت کرده باشد؛ حتی اگر کسی نخواهد چیزی بگوید، اگر بتوانند، نهی کرده و اگر نتوانند، گوش نکرده و استماع نمی‌کنند. رئیس دفتر مقام معظم رهبری اظهار داشت: احترام به علمای گذشته و علمای فعلی از دیگر خصوصیات ایشان است؛ معظمه نسبت به گذشتگان با احترام برخورد کرده و بنده شخصی را همانند ایشان سراغ ندادم که احاطه بر بزرگان علمای رجالی داشته باشند. رسیدگی به معمرین، یکی از دستورات مقام معظم رهبری به نمایندگان خود است که سالانه مبالغ بسیاری را در این باره مصرف می‌کنند؛ اما چنین رهبری دارم که حواسشان به همه چیز است.

وی با اشاره به این که «همیشه از سوی مقام معظم رهبری خدمت بزرگان حوزه می‌رسیم»، خاطرنشان کرد: روزی از سوی رهبر معظم انقلاب خدمت آیت‌الله‌العظمی‌ایلیگانی رسید و گفتم اگر کاری دارید بفرمایند تا انجام دهم؛ ایشان بیان کردند: من اگر کار خالصی را از سوی دولت و حکومت ببینم، مخصوصاً دعای ضایعات سنجاده و مکارم‌الآخلاق اگر نذکرم موجب تضعیف نظام نشود، آن مشکل را

اخبار شهرستانها

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب: فرزندان رهبر انقلاب حتی پول یک برگ فتوکی را به بیت المال می‌پردازند



می‌گویم؛ اگر ببینم بیان من سبب تضعیف این نظام می‌شود، آن را نخواهم گفت؛ چون تضعیف نظام را حرام می‌دانم.وی با اشاره به این که «رهبر معظم انقلاب، «اششاده‌علی الکفار و رحماهم بینهم» هستند» تصریح کرد: بنده یک بار هم در ایشان نسبت نداشتیم را در مشاهده نکردم؛ رهبر باید اینگونه باشد؛

ایشان هرگز در مقابل دشمنن خم به ابرو نیاورده و امروز نیز همینطور است؛ گاهی برخی از افراد در کشور می‌ترسند و می‌زنند؛ اما در وجود ایشان چیزی به نام ترس وجود ندارد.حجت‌الاسلام والمسلمین محمدی شاکهانمی اظهار داشت: تربیت خوب فرزندان از دیگر شاخصه‌های پتان ایشان است؛ معظمه دارای ۴ پیسر و دو دختر هستند که مراقبت و مواظبتشان زانراست است. آقازاده‌های ایشان اچارنشین هستند. رعایت بیت المال از سوی فرزندان ایشان همیشه انجام شده است؛ حتی با پرداخت پول از امکانات دفتر همچون یک فتوکی ساده استفاده می‌کنند.

وی با اشاره به این که «ایشان مراقبت دائم نسبت به فرزندان خود دارند،» ادامه داد: تربیت و تسبب نیت به بی طی کردن مدارج علمی از کارهای همیشگی ایشان است؛ یکی از فرزندان ایشان رجالی بسیار برجسته‌ای هستند؛ در حالی که سن بالایی هم ندارند. او اضافه کرد: سساده‌دهی رتبی رهبر معظم انقلاب، مبارزه با تجملات و پرهیز از دنیاداری از دیگر خصوصیات ایشان است؛ ایشان با اشاره کوچک صاحب هم چیز خواهند شد؛ اما اشاره سمت این مباحث نرفته‌اند.

رئیس دفتر مقام معظم رهبری به حضور ملک عبدالله در ایران اشاره کرد و گفت: پادشاه عربستان بعد از حضور خدمت مقام معظم رهبری از مکانی که ایشان در آن حضور داشتند، تعبیر کرده و برای او قابل یاد و نبود که رهبر ایران در چنین مکانی زندگی می‌کنند؛ وی هدیه بسیار گرانبه‌تری برای حضرت آقا آورد؛ اما ایشان هم طاه‌ها را فروخته و با پول آن منزلی را ساخته و مبارزه با تجملات و پرهیز از دنیاداری از دیگر خصوصیات ایشان است؛ ایشان با اشاره کوچک هیچ‌کدام را تصرف نمی‌کنند.

وی با اشاره به این که بنده از خود ایشان شنیدم که اگر مسائل حفاظتی نبود، با پیکان به این طرف و آن طرف می‌رفتند؛ اظهار داشت: در وقت ایشان ماشین‌هایی وجود داشتند و از آن استفاده می‌شد؛ اما معظمه هر شش ماه یکبار پول بنزین و هزینه استهلاک ماشین‌هایی را که از آن استفاده کرده‌اند، به مخاطب بر می‌گردانند.

* **تهجد و استغفارنداری**

او ابراز داشت: تهجد و شب زنده‌داری از خصوصیات قوام‌العاده ایشان است؛ ایشان در اذان دعا، نیایش و تهجد بوده و همیشه قبل از اذان دعا، بیدار شده تا مشغول راز و نیاز با خدای خود شوند؛ شب زنده‌داری ایشان ترک نمی‌شود؛ معظمه به دعا، مخصوصاً دعای ضایعات سنجاده و مکارم‌الآخلاق اگر نذکرم موجب تضعیف نظام نشود، آن مشکل را

نیاز مندبها تلفنی آگهی می‌پذیرد ۰۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۳

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب: فرزندان رهبر انقلاب حتی پول یک برگ فتوکی را به بیت المال می‌پردازند

راه صیانت از انقلاب اسلامی می‌توانند برعهده گیرند، ایده‌های علمی و پاسخخ به مسائل نظام اسلامی است.

آیت الله علیرضا اعرافی، افزود: آنگاه که سخن از نقش حوزه به عنوان نهاد معرفت دینی در راه صیانت از انقلاب اسلامی می‌شود، معارف انتظارات بالا می‌رود، حوزه در کنار همه دستاوردهای خود، با پیشرفت‌های علمی گام بلندی در راه حفاظت از نهضت اسلامی برداشته است.

وی افزود: اکنون بیش از یک میلیون دانشجو در حوزه علوم انسانی در دانشگاه‌های لازم را اندیشیده است. می‌تند کسی می‌توان از این ظرفیت برای تولید فکر و اندیشه در راه صیانت علمی از انقلاب اسلامی، بهره مند شد.امام جمعه قم گفت: استمرار جریان اسلامی، بهره ماندگاری گفتمان انقلاب اسلامی نیازمند این تلاش علمی است و در غیر این صورت، مبانی فکری بیگانه ذهن جوانان را منحرف می‌کند.

وی اضافه کرد: در تولید مبانی فکری اسلام ناب

و انقلاب اسلامی، جایگاه حوزه ممتاز است و مدیریت حوزه برای این مسائل ایده‌های لازم را اندیشیده است. * **تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه با مردم** رئیس شورای سیاستگذاری ائمه جمعه کشور، با اشاره به این که جامعه روحانیت باید رویکرد اجتماعی خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

وی افزود: در آستانه چهل سالگی انقلاب اسلامی می‌توان گفت، شبکه مستقیم نماز جمعه در نقاط مختلف کشور چه خدمات شگنیم که به مردم ارائه کرده و نظام اسلامی به برکت نماز جمعه، به دستاوردهای بسیاری دست یافته است.

او یاد داد: در شرایط فعلی برای صیانت از انقلاب اسلامی نیازمندیم نهاد نماز جمعه متناسب با شرایط فعلی و پیش رو خود را تقویت کند و با همه‌ای روحانیت و معارف اسلامی، به کیفیت برنامه‌های نهاد برای گشوفایی و محبوبیت هرچه بیشتر در جامعه افزوده شود.وی افزود: نهاد نماز جمعه برای رسیدن به نقطه مطلوب نیازمند حمایت همه جانبه است و امانات مردم باید خطنگردار وضعیت فرهنگی و اجتماعی جامعه باشد.بنابندوی ادامه داد: راهبردهای لازم در این زمینه تنظیم شده است و با روحیه انقلابی به اجرا گذاشته خواهد شد. او اضافه کرد: احیای جامعه مدرسین حوزه علمیه قم و علمای دلا در حضور شخصیت‌های برجسته حوزوی و با تشکیل کمیسیون‌های تخصصی با موضوع راهکارهای صیانت از انقلاب و نظام اسلامی در قم برگزار شد.

وی افزود: در آستانه چهل سالگی انقلاب اسلامی می‌توان گفت، شبکه مستقیم نماز جمعه در نقاط مختلف کشور چه خدمات شگنیم که به مردم ارائه کرده و نظام اسلامی به برکت نماز جمعه، به دستاوردهای بسیاری دست یافته است.

او یاد داد: در شرایط فعلی برای صیانت از انقلاب اسلامی نیازمندیم نهاد نماز جمعه متناسب با شرایط فعلی و پیش رو خود را تقویت کند و با همه‌ای روحانیت و معارف اسلامی، به کیفیت برنامه‌های نهاد برای گشوفایی و محبوبیت هرچه بیشتر در جامعه افزوده شود.وی افزود: نهاد نماز جمعه برای رسیدن به نقطه مطلوب نیازمند حمایت همه جانبه است و امانات مردم باید خطنگردار وضعیت فرهنگی و اجتماعی جامعه باشد.بنابندوی ادامه داد: راهبردهای لازم در این زمینه تنظیم شده است و با روحیه انقلابی به اجرا گذاشته خواهد شد. او اضافه کرد: احیای جامعه مدرسین حوزه علمیه قم و علمای دلا در حضور شخصیت‌های برجسته حوزوی و با تشکیل کمیسیون‌های تخصصی با موضوع راهکارهای صیانت از انقلاب و نظام اسلامی در قم برگزار شد.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

حجت‌الاسلام و المسلمین، محمدجواد حاج علی اکبری افزود: حوزه علمیه برای تربیت روحیه اجتماعی و رویکردهای ما در مسیر پیش‌رو نیز بازگشت به راه خود را تقویت کند، گفت: توسعه ارتباطات اجتماعی و تقویت روحیه ارتباطات صمیمانه و نزدیک با مردم، از جمله سالیانی است که امروز به مطالبه عمومی تبدیل شده است و حوزه‌های علمیه باید نسبت به آن، اهتمام لازم را داشته باشند.

۳۰برنامه شاخص کتابخوانی در ایام دهه فجر برگزار می‌شود

یزد- خبرنگار اطلاعات:مدیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی استان یزد گفت: بیش از ۳۰ برنامه شاخص ویژه ایام الله دهه فجر در سراسر استان توسط این نهاد برگزار می‌شود.

رقیه دوست فاطمی‌ها در نشست کارگروه کتابخوانی ستاد دهه فجر استان یزد افزود: با توجه به فراخوانی که به کتابخانه‌های عمومی ارسال شد، بیش از ۵۰۰ برنامه فرهنگی گردآوری شد که به طور عمده برای کودک و نوجوان و زنان و خانواده انجام خواهد شد.

وی ادامه داد: این ۵۰۰ برنامه در سطح کتابخانه‌های عمومی است و در همه بخش‌های استان ویژه‌چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی اجرا خواهد شد. دوست فاطمی‌ها گفت: از این تعداد برنامه ۳۰ برنامه شاخص پیش‌بینی شده که در کتابخانه‌های عمومی در ایام الله دهه فجر و در حاشیه مراسم راهپیمایی نیز اجرا خواهد شد. رئیس کارگروه کتاب و کتابخوانی چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی اظهار امیدواری کرد: نهاد کتابخانه‌های عمومی بتواند به سهم خود نقشی هر چند کوچک در بزرگداشت پیروزی انقلاب اسلامی به ویژه در ایام الله دهه فجر داشته باشد.

وی افزود: یکی از برنامه‌هایی که با مشارکت سازمان فارغانه‌ی، جمعاعی، ورزشی شهرداری و صدا و سیما و در حال اجراست، مسابقه کتابخوانی چلیچراغ است که در آن ۴۰ کتاب معرفی شده و پیش‌هایی از آن در قالب مسابقه در رادیو و تلویزیون پخش می‌شود که به طور عمده در رابطه با مباحث انقلاب اسلامی است. دوست فاطمی‌ها بیان کرد: در برنامه ریزی انجام شده، تلاش شده اسمال برنامه‌های متنوع و شاخصی در کتابخانه‌های عمومی برای بزرگداشت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب برگزار شود که در آن همه قشرهای مختلف دیده شده اند. سعید زارع جاشین‌پور اظهار هماهنگی تبلیغات اسلامی یزد گفت: جشن‌های انقلاب باید فراگیر بوده و همه قشرهای مردم در برنامه مدنظر قرار گیرد تا زمینه مشارکت و حضور همه مردم در این جشن بزرگ فراهم شود. وی گفت: کتاب مظهر دانیای است و مردم اگر با کتاب و کتابخوانی انس داشته باشند، کسی نمی‌تواند به راحتی در آنها نفوذ پیدا کند و این افراد همواره مدیریت بهتری در زندگی فردی و اجتماعی خود دارند.

اجرای پروژه‌های عمرانی در همدان باید به ارتقای کیفیت زندگی شهروندان ختم‌شود

همدان – خبرنگار اطلاعات: رئیس‌تپس شورای شهر همدان گفت: خروجی پروژه‌های عمرانی در همدان باید به افزایش کیفیت مولفه‌های شهرنشینی و در نهایت به ارتقای کیفیت زندگی شهروندان ختم شود. حمید بادامی‌نجات، نائب در نشست دهمین استازاب (ایده فن) دانشگاه شهید مفتح همدان با تأکید بر اینکه توجه ویژه به شرکت‌های دانش‌بنیان و استارت‌آپ یکی از راهکارهای اساسی برای ترمیم حوزه اقتصاد است اظهار کرد: استارت‌آپ‌ها، افق جدید در خلق طرح و ایده‌های نوین در حوزه‌های گوناگون به شمار می‌روند و فرصت‌های مناسبی برای پیاده‌سازی اندیشه و افکار افراد متخصص، علاقه‌مند و دانشجویان فراهم می‌کند.

وی افزود: توسعه شرکت‌های استارت آپ در رشد اشتغالزایی، تأمین نیازهای بازار با اتکا به توانمندی‌های داخلی، افزایش خلاقیت و نوآوری و توسعه پایدار اقتصادی موثرند.

نایب رئیس شورای شهر همدان افزود: مدیریت شهری همدان برای پیشبرد اهداف توسعه‌ای و بهبود فضای کسب و کار و همچنین کمک به جوانان برای تحقق ایده‌های خود، قصد دارد تا با حمایت از طرح‌های کارآفرینی و در دانشگاه‌ها و مراکز کارآزمایی و به‌یشترف و به‌یشترف و رشد ایده‌های خلاق و ایجاد کسب و کارهای جدید به ویژه در حوزه مدیریت شهری کمک کند.

وی تأکید کرد: خروجی پروژه‌های اجرایی باید به افزایش کیفیت مولفه‌های شهرنشینی و در نهایت به ارتقای کیفیت زندگی شهروندان ختم شود.

بادامی‌نجات لازمه شهر هوشمند را فراهم کردن زیرساخت‌های فناوری در شهر و شهرداری دانست و گفت: شرکت‌های استازاب با دریافت داده‌های مناسب از سوی مدیریت شهری، می‌توانند محصولات بهتری را تولید کنند.

وی با اشاره به ظرفیت بالای شهر همدان از نظر نیروی انسانی خلاق و کارآزموده، گفت: در صورت ساماندهی بهینه و به موقع از وضعیت موجود، می‌توان اکوسیستم کارآفرینی را به مرحله رشد و سودآوری در سطح ملی رساند و کشور و به‌ویژه استان همدان را در این حوزه اقتصادی، مطرح کرد.

مشهد- خبرنگار اطلاعات : وزیر

ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: مشکلات مربوط به سالم‌سازی فضای مجازی با فیلترینگ حل نمی‌شود.

محمد جواد آذری جهرمی در حاشیه بازدید از نمایشگاه ایرانکام و شهر هوشمند مشهد اظهار داشت: اینکه می‌گویند با فیلترینگ مخالفیم، مفهومی این نیست که بگویم اتفاقاتی را که می‌افتد نادیده می‌گیریم، بلکه اشکالات و مخاطرات جدی وجود دارد.

وی با بیان اینکه بحث کلان داده‌ها می‌تواند از نظر امنیتی مهم باشد گفت: فضای مجازی می‌تواند تبدیل به بستری در کشور شود که مورد استفاده قرار بگیرد و جوانان از آن برای توسعه کار و کارهای خود استفاده کنند و روی این بستر کسب و کارهای بومی را شکل دهند.

ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود: به تازگی با مسئله فیلترینگ روبرو نبوده‌ایم و واقعیت این است که تجربه نشان داده است که فیلترینگ جواب نمی‌دهد.

آذری جهرمی گفت: نمی‌شود مجموعه وزارت ارتباطات وارد گرد نشود و عدای دیگر مدام مطالبه مسائل فرهنگی را داشته باشند و نتیجه آن مطالبه این است که بروید فضای مجازی را بایندید.

آذری جهرمی گفت: اگر بخواهیم فضای مجازی را در کشور دهم و در این حوزه به سوی استقلال فضای وبیم و در فضای جهانی سهم خود را افزایش دهیم، به یک حرکت اساسی و هم‌جهت بین مسئولان و توجیه و همگام سازی مردم نیاز داریم.

آذری جهرمی قانون را فصل الخطاب فیلترینگ در فضای مجازی خواند و گفت: راه حل برخورد با فضای مجازی وجود حقوقی اعتقاد دارند یک قاضی نمی‌تواند برای

شورایی مشکل از ۴ نماینده دولت، ۲ نماینده مجلس شورای اسلامی و چهار نماینده از نهادهای عمومی دیگر از مجموعه خارج دولت هستند که شامل سازمان تبلیغات اسلامی، صدا و سیما، نیروی انتظامی و دادستانی است. اما از آنجایی که دولت موفق فضای جهانی سهم خود را افزایش دهیم، به یک حرکت اساسی و هم‌جهت بین مسئولان و توجیه و همگام سازی مردم نیاز داریم.

وی افزود: یک راهکار هم این است قوه قضائیه حکم صادر کند، چنانچه قبالا برای فیلتر تلگرام صادر شد، البته برخی هم از نظر حقوقی اعتقاد دارند یک قاضی نمی‌تواند برای

اخبار شهرستانها



بازدید وزیر ارتباطات از نمایشگاه ایرانکام و شهر هوشمند مشهد

تمام کشور و در خارج از حیطه مسئولیتش حکم صادر کند اما این موضوع حقوقی است و باید در جای خودش بررسی شود.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در خصوص اعمال فیلترینگ احتمالی بر برخی شبکه‌های اجتماعی گفت: البته مسئولان قضایی صحبت‌هایی می‌کنند، اما بر اساس اظهارات معاون دانستان فعلا اجماعی برای آن وجود ندارد.

شهر هوشمند به معنای هوشمندسازی مدیریت شهری است وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در بیست و یکمین نمایشگاه بین‌المللی کامپیوتر

وزیر ارتباطات به ظرفیت‌های مشهد در

حوزه فناوری اطلاعات اشاره کرد و گفت: هوشمندسازی مدیریت شهری می‌تواند به‌عنوان یکی از پروژه‌های مهم «ای‌سی‌تی» مورد توجه قرار گیرد.

آذری جهرمی اظهار داشت: مشهد وترین جمهوری اسلامی است و بسیاری از گردشگرانی که وارد کشور می‌شوند، اولین مواجهه و اقامت آنها در مشهد است و تصویر این شهر می‌تواند معادل با تصویر همه ایران باشد و از اینرو هوشمند سازی به بهبود این تصویر کمک خواهد کرد.

وی افزود: با توجه به ظرفیت و اهمیت

مشهد در سالگرد ۴۰ سالگی انقلاب اسلامی اولین پارک توسعه اداری دیجیتال در دولت

وی گفت: هوشمندسازی مدیریت

شهری با تصدیگری مجموعه مدیریت شهری به جای نمی‌رسد، هر چند برخی حوزه‌های هوشمندسازی حاکمیتی مهم است، اما می‌توان بسیاری از دیگر طرح‌ها را به بخش خصوصی سپرد و در این زمینه از ظرفیت جوانان و گروه‌های استارت‌آپ بهره گرفت.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود: اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وی اظهارداشت: استاندارد جدید خرسانه رضوی کارنامه قابل درک در حوزه هوشمندسازی داشته و حضور ایشان در این استان برای فعالان این حوزه بسیار مهمتت. است. در این مراسم وزیر ارتباطات از ۴ طرح جامع شهر هوشمند، سامانه open API، کیف پول شهروندی و سامانه «فاش» مربوط به پروژه‌های هوشمندسازی شهرداری مشهد، رونمایی کرد.

در مشهد گفت: هوشمندی در شهر هوشمند به شهر بر نمی‌گردد بلکه به هوشمندسازی مدیران و مدیریت شهری مربوط است.

محمد جسواد آذری جهرمی افزود: هوشمند کردن مدیریت شهری به معنای ایجاد ابزار کار برای جمع‌های قابل درک و هوشمندسازی داشته و حضور ایشان در این استان برای فعالان این حوزه بسیار مهمتت. است. در این مراسم وزیر ارتباطات از ۴ طرح جامع شهر هوشمند، سامانه open API، کیف پول شهروندی و سامانه «فاش» مربوط به پروژه‌های هوشمندسازی شهرداری مشهد، رونمایی کرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وی اظهارداشت: استاندارد جدید خرسانه رضوی کارنامه قابل درک در حوزه هوشمندسازی داشته و حضور ایشان در این استان برای فعالان این حوزه بسیار مهمتت. است. در این مراسم وزیر ارتباطات از ۴ طرح جامع شهر هوشمند، سامانه open API، کیف پول شهروندی و سامانه «فاش» مربوط به پروژه‌های هوشمندسازی شهرداری مشهد، رونمایی کرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود: اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود: اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود:

اطلاعات متعلق به شهرداری‌ها نیست و سرمایه ملی کشور است، که باید عادلانه و شفاف در اختیار مردم قرار گیرد.

ترامپ: شوروی حق داشت در افغانستان باشد، چرا آمریکا د خالت نکند؟

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری آمریکا با اشاره به این که شوروی سابق برای مقابله با تروریست ها در افغانستان و جلوگیری از نفوذ آنها به خاک خود حق داشت که در این کشور حضور داشته باشد گفت: با این حال واشنگتن هم باید حق دخالت داشته باشد. «دونالد ترامپ» اعلام کرد: دلیل این که شوروی سابق در افغانستان حضور داشت این بود که تروریست‌ها می‌خواستند از آنجا به خاک این کشور بروند و آنها حق داشتند که آنجا باشند، اما مساله این است که آن مبارزه، دشوار بود و آنها عملا ورشکسته شده و دوباره تبدیل شدند به روسیه، دلپیش هم افغانستان بود.

وی با بیان این که کشورهای همسایه افغانستان باید با تروریست‌ها در این کشور مبارزه کنند، گفت:ما داریم با طالبان و گروه‌های متعدد دیگری صحبت می‌کنیم اما مساله این است که هند، روسیه و پاکستان در افغانستان هستند که باید بچنگند.ترامپ با بیان این که چرا اکنون کشورهای مانند روسیه، هند و پاکستان در افغانستان حضور نظامی ندارند و آمریکا تاجیک، گفت:آنها مهم نیست، ما می‌خواهیم به دیگران، به دیگر ملتها کمک کنیم.

آنجا تروریست‌ها حضور دارند، اقلیت طالبان، اما داشم هم هست، وی گفت واشنگتن نباید در جنگ میان طالبان و داعش مداخله کند،چرا این وسط دخالت می‌کنیم؟ او گفت:گذازید ما هم بچنگند، هر دوی آنها دشمن ما هستند.رئیس‌جمهوری آمریکا،همچنین ضمن انتقاد شدید از جیمز متیس وزیر دفاع سابقاش تأکید کرد: وی در افغانستان عملکرد خوبی نداشت و در حقیقت هیچ کاری انجام نداد. در این حال،دولت افغانستان از آمریکا خواست تا درباره اظهارات اخیر ترامپ درباره توهین به جهاد مردم افغانستان علیه شوروی سابق توضیح دهد.

البشیر: به من می گویند کلید باز گشت آرامش به سودان عادی کردن روابط با اسرائیل است

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری سودان در سخنانی گفت: برخی طرف‌ها به من توصیه کرده‌اند که روابط با رژیم صهیونیستی را عادی کنم تا آرامش به سودان باز گردد و اوضاع آرام شود.«عمر البشیر» رئیس‌جمهوری سودان در دیدار با شیوخ تصوف، فاش کرد: طرف‌های به وی توصیه کرده‌اند که روابط خود با اسرائیل را عادی کند تا امور سودان سر و سامان بگیرد و آرامش یار دیگر در این کشور حاکم شود.البشیر افزود: در پاسخ به این توصیه‌ها گفته‌م که مسأله فلسطین، مسأله‌ای عقیدتی است نه سیاسی و «روزی» به دست خداست نه شخص دیگری.البشیر هویت طرف‌هایی که این توصیه را به وی مطرح کردند، فاش نکرد.

رئیس‌جمهوری سودان همچنین در ادامه به وجود بحران در این کشور که باعث شکل‌گیری اظهارات ضد دولتی شده است، اقرار کرد و گفت: ما برای تأمین امنیت، زندگی عزتمندان و رفاه برای شهروندان تلاش می‌کنیم و مردم را به دلیل انتقامجویی نمی‌کشیم.

البشیر تصریح کرد: نفوذی‌ها برای آتش زدن مؤسسات و اموال و همچنین حمله به مقرهای پلیس و نیروهای امنیتی وارد عمل شدند و آنها از کشورهای خارجی پول می‌گیرند. رئیس‌جمهوری سودان با اشاره به اینکه کشورش همانند سوریه، یمن و عراق هدف یک توطئه قرار گرفته است، افزود: سودان با قدرت و ثبات کامل از این بحران عبور خواهد کرد. در همین حال، «عبدالرحمن الخضر»، رئیس بخش سیاسی حزب کنگره ملی سودان نیز در سخنانی گفت: آنچه احزاب سیاسی مخالف و معارض درباره تشکیل دولت انتقالی توافق کردند، نابودی طرح گفتگوی ملی و نوعی «کودتا علیه دولت است»-احزاب حامی البشیر همچنین درباره حضور داعش در سودان در صورت گسترش اعتراضات و حتی تبدیل سودان به «سوریه جدید» هشدار دادند.

مصر

رئیس‌جمهوری مصر در سخنانی از همکاری ارتش کشورش با رژیم صهیونیستی برای مقابله با تروریست‌ها در شمال «سینا» خبر داد. عبدالفتاح سیسی، در مصاحبه با شبکه «سی‌بی‌اس» گفت: ارتش مصر با اسرائیل علیه تروریست‌ها در شمال سینا همکاری می‌کند . وی افزود: از زمان آغاز روابط میان مصر و اسرائیل، این مناسبات در حال حاضر در مستحکم‌ترین حالت قرار دارد و ما در زمینه‌های متعدد با هم همکاری می‌کنیم.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی (مؤسسه اطلاعات)
مدیر مسئول: سیدمحمد دعائی
سر دبیر: علیرضا خانی
نشانی:تهران -بلوار میرداماد -خیابان مصطفی جنوبی (نفت جنوبی سابق)
ساختمان اطلاعات -کدپستی ۱۵۴۹۴۵۳۱۱۱(تهران)
پست تصویری تحریریه ۲۲ ۲۲۵۸۰
تلفن: ۲۹۹۹۹
نمابر آگهی‌ها ۲۱ ۲۲۵۸۰-۱۹۶
تلفن پذیرش آگهی‌ها ۱۸-۱۴-۲۲۵۸۰
نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com
پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com
منشور اخلاقی: http://www.ettelaat.com/ftp/manshoor.pdf

دبیر کل «نجبا» خطاب به ترامپ: وقتی همه ما را انتها گذاشتند، سردار سلیمانی به کمک عراق آمد

سرویس خارجی: دبیر کل جنبش مقاومت اسلامی «نجبا» عراق در سخنانی، کمک‌ها را حمایت‌ها، جانشانی سردار «قاسم سلیمانی»، فرمانده سپاه قدس کشورمان در حمایت از بغداد در مقابل داعش را به رئیس‌جمهوری آمریکا یادآور شـد و خطاب به «ترامپ» گفت: در زمانی که همه شما را را در مقابل هجوم تروریست‌های داعش تنها گذاشتید، سردار «قاسم سلیمانی» بود که به یاری ما شتافت و تسایابودی کامل داعش از عراق حمایت کرد.

شیخ «اکرم الکعبی»، دبیر کل جنبش مقاومت اسلامی «نجبا»عراق در سخنانی با قدرانی از کمک‌ها و حمایت‌های ایران از بغداد برای مقابله با داعش تأکید کرد: سردار سلیمانی خدمات بسیار زیادی به عراق کرده است. وی با اشاره به گسختانی ترامپ که خواستار دریافت غرامت از عراق در مقابل هجوم واشنگتن واتلاف به اصطلاح ضد تروریسم در عراق شده بود، گفت: به ترامپ می‌گویم در زمانی که همه ما را تنها گذاشتند، «حاج قاسم سلیمانی»، فرمانده سپاه قدس ایران خدمات بسیار زیادی به عراق کرد.

الکعبی همچنین خواستار خروج نظامیان آمریکایی از عراق شد و خطاب به آنها اعلام کرد: ما منتظر هستیم تا درس‌های جدیدی از مقاومت به شما بیاموزیم و همه ما در مقاومت آماده شهادتیم و از تهدید امریکانمی‌ترسیم.

وی با اشاره به درگیری‌های شدید رزمندگان مقاومت با آمریکایی‌ها در شمال اشغال عراق توسط اشغالگران آمریکایی در نجف اشرف و شهرک صدر بغداد خاطرنشان کرد: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران و حزب‌الله لبنان کمک‌ها و تجربیات میدانی خود را بدون حد و مرز در اختیار ما قرار دادند.

شیخ اکرم الکعبی همچنین

ابز نگرانی پنتاگون از قدرت یابی چین

ایسران پایان‌دام. این توافق بعد از هشت سال به ایران حق مشروع دستیابی به سلاح هسته‌ای را می‌داد. ایران دیگر آن کشور سابق نیست



نانسی پلوسی صد و شانزدهمین رئیس مجلس نمایندگان آمریکا شد

نانسی پلوسی سناتور دموکرات ایالت کالیفرنیا هزمسان با آغاز به کار کنگره جدید آمریکا پس از برگزاری رای‌گیری در صحن علنی مجلس نمایندگان به عنوان رئیس این مجلس انتخاب شد. پلوسی ۷۸ ساله را به «نانسی پلوسی» تبریک گفت.

و دارد نیروهایش را از یمن خارج می‌کند. وی مدعی شـد ایران حالا می‌خواهد فقط دوام بیاورد. ایران، یسک قدرت در خاورمیانه بود که می‌خواست این خاورمیانه را بگیرد این کاری است که آنها می‌خواستند انجام دهند و اسرائیل را نابود کنند،

سازمان ملل از آغاز دور تازه مذاکرات صلح یمن در آینده نزدیک خبر داد

سرویس خارجی: سخنگوی سازمان ملل در سخنانی گفت: «مارتین گریفیس» نماینده این سازمان در امور یمن به «صنعا» و سپس به «ریاض» سفر می‌کند تا زمینه برگزاری دور تازه گفتگوهای صلح میان طرف‌های یمنی را در آینده ای نزدیک مهیا کند.

«فرحان حق» سخنگوی سازمان ملل در این رابطه گفت: آقای گریفیس امروز به شهر «صنعا» خواهد رفت تا با مسئولان انصارالله و رئیس کمیته نظارت سازمان ملل بر آتش‌تس «الحلیده» گفتگو کند و از آنجا نیز برای دیدار با «عبدربه منصور هادی»، رئیس دولت مستعفی یمن به ریاض سفر

حمله افراد نقابدار به مرکز رادیو و تلویزیون غزه

سرویس خارجی: افراد ناشناس نقابدار به مقر رادیو و تلویزیون فلسطین در محله تل‌الهاوا در غرب شهر غزه یورش برده و به کارکنان این واحد حمله کردند که برخی‌ها زخمی شدند. فلسطینیان «وفا» اعلام کرده اند افراد نقابدار به مقر رادیو و تلویزیون غزه یورش برده و تجهیزات موجود در این مکان را تخریب کرده اند برخی منابع نیز اعلام کردند، تخریب‌ها حدود ۱۵۰ هزار دلار برآورد می‌شود.خبر دیگری اینکه برخی منابع امنیتی رژیم صهیونیستی نسبت به حمله خطرناکی که احتمال دارد شهر کناره‌های عضو گروه یهودیان افراطی علیه فلسطینی‌ها انجام دهد، هشدار دادند.رسانه رسمی رژیم صهیونیستی به نقل از منابع امنیتی که هویت آنها را فاش نکرد گزارش داد: تگراب‌های نسبت به آغاز خطرناک مشابه جنایت سوزاندن منزل خانواده دوایشه

اطلاعات

سال‌نود و سوم



مبارزه کتیم و بعد مستقیم به جنگ	موافقت سید«مقتدا صدر» با حضور نجبا در سوریه اشاره کرد و توضیح داد: ما با ایشان صحبت کردم و سید مقتدا صدر حضور ما در سوریه را «واجب کفایی» دانست و قول داده که نیازهایمان را تأمین کند.شیخ
مبارزه کتیم و بعد مستقیم به جنگ	موافقت سید«مقتدا صدر» با حضور نجبا در سوریه اشاره کرد و توضیح داد: ما با ایشان صحبت کردم و سید مقتدا صدر حضور ما در سوریه را «واجب کفایی» دانست و قول داده که نیازهایمان را تأمین کند.شیخ



دیدار روسای جمهوری عراق و ترکیه در آنکارا

«رجب طیب اردوغان»، «برهم صالح»، روسای جمهوری ترکیه و عراق پس از مراسم استقبال رسمی در «آنکارا» در دیداری دوجانبه با یکدیگر گفتگو کردند.

اردوغان در کنفرانس خبری مشترک با رئیس‌جمهوری عراق بعد از

اکرم الکعبی همچنین به رویارویی با صهیونیست‌ها در سوریه اشاره کرد و گفت: وقتی در حال شکستن محاصره «وفا» در کفریلا تا محاصره بزرگ اندلس و حضور ما در رژیم صهیونیستی ابزارهای سلاح ما را کشف و چندین مرتبه به ما حمله کرد .

فر وی افزود: ما تپب آزادسازی «جولان» را تأسیس و پیام روشنی در مناطق اشغالی نقش شدتیم، اگر لازم باشد در این کشور(سوریه) باقی خواهیم ماندوی در ادامه به

کمک ۲میلیارد دلاری چین به پاکستان

سرویس خارجی: پکن به دنبال توافق میان چین و پاکستان در سال ۲۰۱۸ ، کمک دو میلیارد دلاری در اختیار اسلام آباد قرار داد.

درهمین رابطه منابع خبری اعلام کردند: چین که در ماه ژوئیه سال ۲۰۱۸ به پاکستان قول داده بود برای مقاب بحران اقتصادی این کشور را یاری خواهد کرد، کمک دو میلیارد دلاری را در همین راستا در اختیار اسلام آباد قرارداد.

از سوی رئیس‌جمهوری آمریکا در توتیتی از تمایل واشنگتن برای بهتر شدن روابط با اسلام آباد

از سویی، نشست رئیس‌جمهوری آمریکا با رهبران دموکرات و جمهوریخواه کنگره در حالی بدون دستپاچی به نتیجه رسید.

روشنی برای پایان دادن به تعطیلی دولت ایالات متحده پایان یافت و ترامپ درباره مخالفت خود بر سر بازگشایی دولت آمریکا گفت: در صورت پذیرفتن پیشنهاد دموکرات‌ها آنها‌وی را احقرق فرض خواهند کرد.

همچنین مجلس نمایندگان آمریکا همزمان با آغاز به کار در دوره جدید که دموکرات‌ها اکثریت آن را برعهده دارند، لایحه پایان تعطیلی دولت را که دو هفته قبل آغاز شده بود، تصویب کرد. در این حال،«نانسی پلوسی»، رئیس‌مجلس نمایندگان آمریکا احتمال استیضاح «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا را رد نکرد.

«لیندسی گراهام» سناتور ارشد جمهوریخواه از تئش اظهارات به دونالد ترامپ نسبت به تسلیم شدن درخواست تأمین مالی ساخت دیوار مرزی مکزیک هشدار داد و گفت: تسلیت شدن ترامپ به معنای پایان دوره ریاست‌جمهوری اش خواهد بود.

سرویس خارجی: دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا به قدرت و توانمندی‌های جمهوری اسلامی ایران در سوریه اذعان کرد؛ موضوعی که نگرانی کارشناسان صهیونیست را به همراه داشت.

رئیس‌جمهوری آمریکا در سخنانی گفت که ایران می‌تواند هر کاری که بخواهد در سوریه به انجام دهد. ترامپ افزود: ایران تهرایشان را از سوریه خارج می‌کند، اما به صراحت باید گفت

که این کشور می‌تواند هر کاری که بخواهد در آنجا انجام دهد. ترامپ با بیان اینکه ما مدت‌هاست خـشوده ایم گفت: ما مذاکره با ایرانی‌ها بر سر سوریه را دوست داریم، اما تصور نمی‌کنم آنها عریستان سعودی را در جنوب و مادامکی این کار را داشته باشند و باید ببینم در آینده چه اتفاقی می‌افتد.

او خاطرنشان کرد اطلاعات رسیده مبنی بر اینکه کردهای سوریه اقدام به فروش نفت استخراج شده به ایران می‌کردند اعضای دولتش را عصبانی کرده بود.

ترامپ در ادامه بر عزم خود برای قضا نشینی از سوریه تأکید و ادعا کرد که سوریه محلی برای مرگ است در حالیکه منابع زیادی هم در آنجا وجود دارند. این سخنان ترامپ نگرانی صهیونیست‌ها را در پی داشت. پایگاه اطلاع رسانی صهیونیستی کیکار در تحلیل، آن را خبر بد برای تل آویو توصیف کرد. یوسی نتانجیان در گزارش تحلیلی خود از سخنان ترامپ در این رابطه نوشت در سیه تصمیم دراماتیک رئیس‌جمهور آمریکا برای خروج نیروهای نظامی اش از سوریه، این سخن که ایران است به شکلی جزئی بر طرز تفکر ایالات متحده در سوریه تأثیر گذار باشد، اما به سوریه تأثیر گذار باشد، اما در تحلیل، آن را خبر بد برای تل آویو توصیف کرد. یوسی نتانجیان در گزارش تحلیلی خود از سخنان ترامپ در این رابطه نوشت در سیه تصمیم دراماتیک رئیس‌جمهور آمریکا برای خروج نیروهای نظامی اش از سوریه، این سخن که ایران

تیرمید اطلاعات	شنبه ۱۵ دی ۱۳۹۷
۲۸ ربیع الثانی ۱۴۴۰-۵ ژانویه ۲۰۱۹	
تظیر شریعی	۱۰و۱۲دقیقه
غروب آفتاب	۵و۱۷دقیقه
آذان مغرب	۲۵و۱۷دقیقه
نیمه شب شریعی (پایان وقت ادای نماز)	۲۵و۲۳دقیقه
آذان صبح (فرذا)	۴۵و۵دقیقه
طلوع آفتاب (فرذا)	۱۵و۷دقیقه

دبیر کل «نجبا» خطاب به ترامپ: وقتی همه ما را انتها گذاشتند، سردار سلیمانی به کمک عراق آمد

«محمد علیی الکعبی» در میزگردی با حضور خبرنگاران گفت: این تحریم‌های آمریکا، محاصره یا چیزی که منوعیت خوانده می‌شود، اینها یکجانبه‌اند نه بین‌المللی و ما تعهدی به پایبندی به آنها نداریم.وزیر خارجه عراق تأکید کسرد «دشمن‌های محتملی» برای بازگذاشتن کانال‌های تجاری با ایران پیشنهاد شده‌اند که از آن جمله می‌توان به استفاده از ارز عراق (دینار) در مبادلات دوجانبه اشاره کرد.

آقای الحکیم خاطرنشان کرد: ایده دیگری که مطرح شده ایجاد صندوقی برای پرداخت پول به ایران است که از آن برای خرید کالا از جانب ایران استفاده خواهد شد. در چنین شرایطی یک کاروان نظامی آمریکا شامل ۱۰۰کامیون حاوی خودرو زرهی و تسلیحات از شرق «دیرالزور» وارد منطقه اقلیم کردستان عراق شد.یک منبع به نقل از عضو نظامیان موسوم به «نیروهای دموکراتیک سوریه» تأکید کرد: این کاروان از مسیر گذرگاه «سیمالکا»به اقلیم کردستان عراق وارد شد. در همین ارتباط، «یحیی رسول» سخنگوی فرماندهی عملیات مشترک ارتش عراق اظهار داشت: «اقلیم کردستان» مقصد نخست نظامیان آمریکایی بعد از خروج از سوریه خواهد بود. رسول گفت : نیروهای آمریکایی بعد از خروج از اقلیم در این حال گفت: البته در آنجا شیرمرغانی (انصارالله) هستند که همواره حماسه می‌آفرینند. وی در سخنانی درباره «محمد بن سلمان» ولیعهد سعودی نیز گفت: او حاکم نیست، بلکه از طرح‌های جایگزین برای حفظ مبادلات تجاری با تهران خبر داد.

عراق یک «متخصص ترور» است، اضافه کرد: مردم امریکا لازم است بدانند که قدرت اقتصادی دولتشان، حاصل نقض آزادی سایر ملت‌ها، غارت ثروت‌های آنان است. آمریکا سرفروشان ترور و تروریست داعشی را نیز در جنوب شهر موصل بازداشت کرد.دبیرنیروهای الحشمالشیعی عراق همچنین یورش داعش به منطقه ای در شمال شرق آنبار را دفع کردند.



خبر داد واعلام کرد: سیاست ایالات متحده در قبال پاکستان تغییر کرده و خواستار برقراری روابط خوب و دیدار با سران این کشور است.

ترامپ با بیان این که تمایل داریم روابط با پاکستان را دوباره به روزهای خوب گذشته برگردانیم،افزود: روابط دوستانه با اسلام آباد بسیار مثبت در منطقه می‌شود که واشنگتن به دنبال همین موضوع است. از طرفی،عمران خان نخست وزیر پاکستان که به آنکارا سفر کرده است با رئیس‌جمهوری ترکیه دیدار و گفتگو کرد.

اردوغان:ترکیه به زودی قدرت نظامی جهان می شود

صنایع دفاعی تپید خواهد شد. از طرفی،آمریکا برای فروش چندین میلیارد دلاری سامانه دفاع موشکی پاپیروت به طور رسمی به ترکیه پیشنهاد ارائه کرد.

درچنین شرایطی،منابع نظامی ترکیه از کشته شدن یک نظامی این کشور و زخمی شدن دو تن بر اثر حمله گروه تروریستی «پ.ک.ک» به استان ایگدیر خبر دادند.



مسئول تپید هر کاری که بخواهد در سوریه به انجام دهد. یک خبر از آنجا انجام دهد. ترامپ با بیان اینکه ما مدت‌هاست خـشوده ایم گفت: ما مذاکره با ایرانی‌ها بر سر سوریه را دوست داریم، اما تصور نمی‌کنم آنها عریستان سعودی را در جنوب و مادامکی این کار را داشته باشند و باید ببینم در آینده چه اتفاقی می‌افتد.

او خاطرنشان کرد اطلاعات رسیده مبنی بر اینکه کردهای سوریه اقدام به فروش نفت استخراج شده به ایران می‌کردند اعضای دولتش را عصبانی کرده بود.



ایرنا: دولت دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا در تازه ترین اقدام برای جلوگیری از نفوذ حزب الله در لبنان بیش از یکصد میلیون دلار به ارتش لبنان کمک بلا عوض ارائه می‌دهد.این کمک مالی که منظور به روز رسانی ناگه و باالگردهای تهاجمی اختصاص یافته است، پنتاگون اعلام کرده که این به روزرسانی از گذشته قبل در راستای کمک به ارتش لبنان برای حذف نفوذ ایران و حزب الله در جریان بوده است.

حمله هکرها به اطلاعات شخصی مرکل و صدها سیاستمدار آلمانی
ایستا: هکرها، اطلاعات شخصی صدها تن از سیاستمداران آلمانی از جمله اطلاعات کارت‌های اعتباری و شماره تلفن همراه آنان را منتشر کردند. آنکارا مرکل، صدراعظم آلمان هم از جمله سیاستمدارانی است که اطلاعاتش توسط این هکرها منتشر شده است، گرچه سخنگوی وی گفته اطلاعات حساسی از صدارتسوریه به سرقت نرفته است. نهاد دفاع سایبری آلمان در پی این موضوع، جلسه مدیریت بحران برگزار کرد.



اولین نماینده زن محجبه در مجلس نمایندگان آمریکا سوگند خورد
ایستا: «ایلهان عمر» اولین نماینده زن محجبه در مجلس نمایندگان آمریکا در بیانیه خود پس از ادای سوگند به عنوان اولین زن مسلمانان که با حجاب اسلامی حاضر شـد، گفت که با تلاش‌های دولت ترامپ برای ایجاد تفرقه در میان ملت آمریکا مقابله خواهد کرد.

ایلهان عمر که تبار سومالیایی دارد، در بیانیه خود گفت: ما این فرصت را داریم که فرهنگ مداراکتر و پذیراتر داشته باشیم. فرهنگی که به اقتصاد ما این اجازه را خواهد داد تا تعداد بیشتری درموکراسی ما سهیم شوند .

«رشیده طلیب»، دو نماینده زن مسلمان دموکرات هستند که در انتخابات مجلس نمایندگان در ماه اکتبر به پیروزی رسیدند.

ارتش نیجر ۲۸۰ تروریست بوکوحرام را به هلاکت رساند
ایرنا: ارتش نیجر در بیانیه ای اعلام کرد که طی چند روز حمله زمینی و هوایی به مواضع گروه تروریستی بوکوحرام، ۲۸۰ عنصر آن را به قتل رساند. مقام‌های نیجری اعلام کرده اند، بیشتر عناصر بوکوحرام در پی حملات هوایی کشته شدند. ارتش نیجر اعلام کرده است در حمله به مواضع بوکوحرام چندین موشک انداز و انواع مختلف سلاح و مهمات را کشف و ضبط کرده است.

بازداشت جاسوس آمریکایی هنگام انتقال فهرست ماموران روس

ایرنا:خبرگزاری روس بالت روسیه به نقل از یک مقام امنیتی آمریکا که در «ویل اولیان» از تفنگداران پیشین آمریکا در هنگام رد و بدل فیل کارت فهرست ماموران سازمان اطلاعاتی روسیه در مسکو به نام افتاداین مقام روس خاطرنشان کرد: دستگاهی اولین در اتاقش در هتل متروپل مسکو انجام گرفت و در آن روز وی یک تبعه روس که از مدتها پیش آشنا شده بود، دیدار کرد. وی افزود: اولین بارها سعی کرده بود که این فرد آشنای خود را بچیز کرده و از وی اطلاعاتی درباره کارکنان برخی سازمان های روسیه ازمجمله سرویس های اطلاعاتی به دست آورد.

افزایش راضایتی مردم فرانسه از دولت مکرون

ایستا نتایج یک نظرسنجی حاکی است که سه چهارم مردم فرانسه از راه و روش دولت و رئیس‌جمهوری در اداره کشور راضی نیستند. براساس این نظرسنجی که توسط موسسه نظرسنجی Odoxa و Dentsu انجام شده، مشخص شد که تنها ۲۵ درصد از شرکت‌کنندگان از عملکرد دولت اماتول مکرون، رئیس‌جمهوری فرانسه از زمان روی کار آمدنش از اواسط ۲۰۱۷ راضی هستند.

نخست وزیر ژاپن: خواستار توافق صلح با روسیه هستم
ایستا:نخست‌وزیرژاپن گفت که تمایل دارد با روسیه به توافق صلح برسد تا تنش میان ساله بر سر قلمروی مورد ادعای وی پایان یابد. نخست‌وزیر ژاپن، شینزو آبه، قرار است ۱۴ژانویه در بیست و پنجمین نشست خود با ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهوری روسیه در مسکو دیدار کند. هدف از برگزاری این نشست، توافق بر سر جرایم مورد مناقشه است که در روزهای پایانی جنگ دوم جهانی به تصرف نیروهای شوروی درآمد و ژاپن مدعی مالکیت آنهاست.

استقبال چین از تمایل سران آمریکا و کره شمالی برای تداوم گفتگوها

سرویس خارجی:سخنگوی وزارت امورخارجه چین از تمایل سران امریکا و کره شمالی برای ادامه مذاکرات هسته ای استقبال کرد،«لو کائنگ» با مثبت ارزیابی کردن وعده سران آمریکا و کره شمالی در خصوص ادامه مذاکرات اپرومون کره تنش ها در شبه جزیره کره اعلام کرد: چین از تلاش های واشنگتن و پیونگ یانگ برای تداوم رایزنی ها در راستای تقویت و تحکیم اعتماد متقابل در فرایند صلح سلام اتنی استقبال می کند. در این حال،رئیس‌جمهوری آمریکا از دریافت یک نامه فوق‌العاده از رهبر کره شمالی خبر داد و گفت:کارکنان کاخ سفید در حال تدارک دیدار جدید او با «کم جونگ اون » در آینده نزدیک هستند.

استقبال چین از تمایل سران آمریکا و کره شمالی برای تداوم گفتگوها

سرویس خارجی:سخنگوی وزارت امورخارجه چین از تمایل سران امریکا و کره شمالی برای ادامه مذاکرات هسته ای استقبال کرد،«لو کائنگ» با مثبت ارزیابی کردن وعده سران آمریکا و کره شمالی در خصوص ادامه مذاکرات اپرومون کره تنش ها در شبه جزیره کره اعلام کرد: چین از تلاش های واشنگتن و پیونگ یانگ برای تداوم رایزنی ها در راستای تقویت و تحکیم اعتماد متقابل در فرایند صلح سلام اتنی استقبال می کند. در این حال،رئیس‌جمهوری آمریکا از دریافت یک نامه فوق‌العاده از رهبر کره شمالی خبر داد و گفت:کارکنان کاخ سفید در حال تدارک دیدار جدید او با «کم جونگ اون » در آینده نزدیک هستند.

ادعان آشکار ترامپ به توانمندی و نفوذ ایران در سوریه

کشور جمع‌آوری کرده‌وبرافراشتن پرچم‌های دولت سوریه به جای پرچم‌های اپوزیسیون را خواستار شده است.

همزمان وزیر خارجه عراق حمایت کشتورش از دستیابی مجدد سوریه به کرسی خود و اتحادیه عرب را اعلام کرد.

در این حال یک مسئول دولتی الجزایر اعلام کرد که مستولان این کشور نیروهای سابق ارتش آزاد سوریه مخالف اسد را به صورت غیرقانونی وارد الجزایر شده بودند، از این کشور برون کردند.

خارجه انگلیس در مصاحبه‌ای اذعان کرد که تلاش‌ها برای برآورد کردن بشپار اسد رئیس‌جمهور سوریه شکست خورده و او فعلا همچنان در قدرت حضور خواهد داشت.

اما در تحولات میدانی، درگیری میان گروه‌های تروریستی در حومه غربی حلب طسی دو روز گذشته بیش از ۵۰۰کشته برجا گذاشت.

بسیاری از کشته‌ها در تله‌های کمین گرفتار و کشته یا پس از دستگیری اعدام شدند. در درگیری میان گروه‌های تروریستی همچنین بیش از ۲۰ غیرنظامی از جمله سه کودک کشته شدند.

در خبری دیگر صدها نفر از یگان‌های کرد سوری، شهر منج را به سوسی شرق فرات ترک کردند. در دیگر ایتمکه حمله اتلاف آمریکا به مخالفان سوری اطلاع داده، سوریه‌ای‌ها و اپوزیسیون پرچم‌های شورشیان و اپوزیسیون سوری را از تمامی مناطق این سلسیحاتی و معنوی از مخالفان سوریه حالا به آنها اطلاع داده پرچم‌های اپوزیسیون سوریه را ترک کردند. تمامی مناطق عربستان جمع‌آوری کرده است.

برخی فعالان شبکه‌های اجتماعی اعلام کردند که عربستان به مخالفان سوری اطلاع داده، پرچم‌های شورشیان و اپوزیسیون سوری را از تمامی مناطق این



۲
از سرطان تا سقط جنین
بانمک دریا!



۷
سندرم داون
از تشخیص تا پیشگیری



شنبه ۱۵ دی ۱۳۹۷
سال نود و سوم - شماره ۲۷۱۸۹

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات



زندگی خطرهای
زندگی مشترک



از سرطان تا سقط جنین بانمک دریا!

• یگانه خدای

جبران ناپذیر است.

دلیل این مضر بودن هم این است که فاضلاب صنایع و کارخانجات متعدد به آب دریا سرازیر شده و نمک‌های موجود در دریا به انواع فلزات سنگین آلوده می‌شود. حتی رنگ این نمک‌ها بر خلاف تصور ما سفید نبوده و به رنگ قرمز کمرنگ دیده می‌شود. نمک دریا به نمک حاصل از تبخیر آب دریا یا یک بدنه شور آب گفته می‌شود اما امروزه تمام نمک‌های موجود در بازار از اقیانوس‌ها گرفته نمی‌شوند و از نمک‌های مدفون در زیر آب دریا در برخی نقاط به دست می‌آیند. بخشی از این نمک‌ها برای تولید مواد آرایشی استفاده می‌شود اما چند سالی است برای استفاده از آن به عنوان نمک خوراکی هم بسیار تبلیغ شده و خواصی مثل جلوگیری از کم‌آبی بدن و تعادل مایعات، بهبود عملکرد مغز، ماهیچه و سیستم عصبی، حمایت از سلامت گوارشی، افزایش جذب مواد مغذی و شادابی پوست، برایش عنوان می‌شود.

گفته می‌شود که نمک‌های دریایی با کیفیت بالا به طور معمول حاوی بیش از ۶۰ مواد معدنی هستند و از آنها در آبرودا، طب چینی و طب سنتی هم بسیار استفاده می‌شود. با همین خواص گفته می‌شود آن را با نمک سفره جایگزین کنید و غذاهایتان را به جای نمک با آن مزه دار کنید.

اما انگار نمک دریایی بیشتر ضرر دارد تا فایده. مدتی است تعداد زیادی از متخصصان تغذیه اعلام می‌کنند این نوع نمک ضرر بسیاری برای سلامتی دارد و حتی سرطان زاست. دکتر زهرا عبداللهی سرپرست دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت مدتی پیش

خواص نمک دریا، نمک دریا برای پوست، خواص شگفت‌انگیز نمک دریا... حتما اگر اهل اینترنت باشید از این مطالب دیده‌اید. البته غیر از اینترنت بر در و دیوار شهر و حتی عطاری‌ها از خواص نمک دریا کم نمی‌بینیم. اما انگار همه این تبلیغات اشتباه است. قبلا هم خبرهایی درباره ناسالم بودن این نمک که برایش این همه تبلیغ می‌شود و خیلی‌ها به جای نمک عادی و آشپزخانه از آن استفاده می‌کنند منتشر می‌شد اما این بار اعلام شده که این نمک در ایران مجوز ندارد! هفته پیش سرپرست واحد نظارت و ارزیابی فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اعلام کرد در ایران نمک دریایی مجوز وجود ندارد و تمامی نمک‌های موجود با این عنوان در عطاری یا حتی بعضی فروشگاه‌ها، غیر مجاز است و در صورت مشاهده حتما بر خورد می‌شود.

دکتر رزیتا خویی گفت: «در کشورهای خارجی، نمک دریا از آب‌های روان و تمیز استخراج می‌شود و پس از انجام اقدامات لازم بر روی این نمک از جمله تصفیه آن، مصرف می‌شود. اما لازم به ذکر است که در ایران هیچ گونه نمک دریایی که دارای مجوز بوده و استاندارد باشد، وجود ندارد و تمام نمک‌های موسوم به نمک دریا که امروزه در عطاری‌ها به فروش می‌رسد، غیر مجاز و غیر قانونی است. هیچ‌گاه شهروندان به تبلیغات و مطالب فریبنده اعتنا نکنند؛ زیرا خطراتی که نمک‌های دریایی موجود در عطاری‌ها دارند،

گفت: «نمک دریا علاوه برداشتن ناخالصی‌ها، دارای میزان کم‌پد و یا حتی فاقد ید است که نیاز روزانه به ید را تأمین نمی‌کند و نمی‌تواند املاح دیگر مانند منیزیم و کلسیم را تأمین کند. مقدار کلسیم و منیزیمی که نمک دریا به بدن می‌رساند آن قدر ناچیز است که کاملاً قابل چشم‌پوشی است ضمن این که، این املاح را از سایر منابع غذایی می‌توان دریافت کرد. میزان محاسبه شده ید در نمک تصفیه شده باعث پیشگیری از بیماری گواتر و به دنبال آن باعث پیشگیری از عقب‌ماندگی جسمی و ذهنی، سقط جنین خواهد شد در حالی که نمک دریا باعث سرطان، گواتر، عقب افتادگی ذهنی و جسمی، سقط جنین می‌شود.»

ضمن اینکه نمک دریا نمکی تصفیه نشده است و علاوه برداشتن فلزات سنگین، دارای ماده خطرناکی همچون آرسنیک است که باعث ابتلا به سرطان، تولد نوزادان با ناهنجاری‌های مادرزادی و بسیاری پیامدهای زیان‌بار بهداشتی می‌شود.

زهرا اباضتی، مسئول دفتر بهبود تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد می‌گوید: «نمک دریا دارای انواع ناخالصی از جمله مواد نامحلول مانند شن، ماسه، خاک، گچ و مواد آلوده کننده، مواد محلول سخت از جمله کلسیم و منیزیم و فلزات سنگین مانند سرب، جیوه، آرسنیک و کادمیوم است و می‌تواند عوارض نامطلوبی در دستگاه گوارش، کبد، کلیه‌ها و ریه ایجاد کند و حتی منجر به مسمومیت شود. اختلال در جذب ریز مغذی‌ها همچون آهن و روی از دیگر مضرات استفاده از نمک دریا است ضمن اینکه فاقد ید کافی مطابق با استانداردهای اعلام شده برای پیشگیری از گواتر و

اختلالات ناشی از کمبود ید است.»

بروز اختلالات کلیوی، کبدی، گوارشی، کم‌شنوایی و کاهش ضریب هوشی همبه عنوان عوارض استفاده از این نمک اعلام می‌شود. در واقع این نمک ناخالصی‌های فراوانی دارد که عمده‌ترین آنها، سولفات کلسیم و گچ است که به دلیل سفید بودن، قابل تشخیص از اصل نمک نیست. مصرف استاندارد نمک برای هر فرد ۵ گرم در روز است اما ایرانی‌ها حدود دو تا سه برابر بیشتر از این میزان نمک مصرف می‌کنند که باعث بروز بیماری‌هایی مثل فشار خون و بیماری‌های قلبی و عروقی می‌شود. حالا اگر این نمک استاندارد نباشد دیگر مشکل چند برابر می‌شود. سال‌هاست وزارت بهداشت تلاش کرده نمک‌های یددار و تصفیه شده را جایگزین نمک‌های قدیمی کند.

نمک تصفیه شده نمکی است که طی فرآیندی در کارخانه، تمامی ناخالصی‌های نامحلول در آن مانند فلزات سنگین و همچنین ناخالصی‌های محلول مانند آهن، شن و ماسه حذف می‌شود.

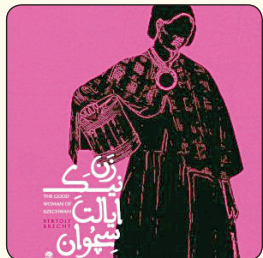
برای تهیه نمک یددار، نمک با مقدار بسیار کمی از نمک‌های ید (مانند یدات پتاسیم) مخلوط می‌شود تا ید مورد نیاز بدن را تأمین کند و نگذارد کمبود ید در بدن باعث بروز بیماری‌هایی چون تیروئید شود. از طرفی نمک‌های تصفیه شده یددار به دلیل خلوص بالا، میزان ید را بهتر و به مدت بیشتر حفظ می‌کنند. ویژگی‌هایی که نمک دریایی ندارد.

یادتان باشد تنها نمک یددار تصفیه شده برای مصرف انسان مناسب است و انواع دیگر می‌توانند باعث بیماری‌های مختلفی شوند.

... تئاتر

زن نیک ایالت سچوان

حوزه هنری این روزها در تماشاخانه مهر میزبان نمایش «زن نیک ایالت سچوان» است که تا ۲۰ دی ماه هر شب ساعت ۱۸:۳۰ اجرایی یک ساعت و ۲۰ دقیقه‌ای دارد. این نمایش کاری است به نویسندگی و کارگردانی عبدالرضا اکبری که با اقتباس از نمایشنامه برتولت برشت ساخته



شده و ماجرای چند تن از مقامات ایالت سچوان را روایت می‌کند که به یک محله فقیرنشین می‌روند و در مواجهه با آدم‌ها در می‌یابند که مهر و محبت و نیکی از میان آنها پر کشیده است. اما تنها کسی که به آنها کمک می‌کند زن کلفتش محله است، آنها در ازای این کار اندکی پول به او می‌دهند تا مغازه‌ای راه‌اندازی کند و به نیکی‌هایش ادامه دهد اما سیل آواره‌های دور و نزدیک او را به عرصه ورشکستگی می‌کشاند. در این نمایش محمود راسخفر، پندار اکبری، فریبا دستور، میلاد رضایی، رامین مسیبی، شکوفه حیدریان، عرفان اکبری، فاطمه نوری، نازنین تبریزی، مینا خدابخشی، اهورا پوراسکندریان و... نقش آفرینی می‌کنند.

... سینما

مارموز

مارموز فیلمی به کارگردانی کمال تبریزی و نویسندگی آیدین سیار سریع است که در سال ۹۶ ساخته شده و این روزها فرصت اکران پیدا کرده است. این فیلم با مضمونی کمدی و سیاسی روایتگر داستان زندگی شخصی به نام «قدرت» است که از طبقه پایین جامعه بوده و سواد آنچنانی



هم ندارد اما عاشق قدرت است و راه رسیدن به قدرت را در نماینده مجلس شدن می‌بیند و برای رسیدن به این خواسته دست به هر کاری می‌زند. قدرت و دوستانش لباس شخصی‌هایی هستند که چماق به دست به صورت خودسرانه به این طرف و آن طرف می‌روند و جلوی آشوب را می‌گیرند. یک روز در این بین گذرشان به کنسرتی می‌افتد که اتفاقات بعد از آن ماجرای فیلم را رقم می‌زند.

حامد بهداد، ویشکا آسایش، آزاده صمدی، رضا ناجی، مانی حقیقی، محمد بحرانی، عیسی یوسفی‌پور، سیاوش چراغی‌پور، مرتضی زارع، بهزاد قدیانلو، فرهان معین‌زاده بازیگران فیلم سینمایی مarmoz هستند.

پیشنهاد هفته

دوره‌نم‌نیشینی‌های خانوادگی قدیم، اگرچه این روزها کمرنگ‌تر شده اما می‌توانید جای خالی‌شان را با تفریحات دسته‌جمعی آن هم‌بیرون از خانه پر کنید. کافیسیت یک برنامه شاد برای آخر هفته بچینید و با عزیزانتان به دل شهر یا خارج از آن بزنید. ما هم برای شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.



صوفیا

● قسمت یازدهم و پایانی

● گیسو سر لک

روز چهارشنبه مامان آرام و قرار نداشت. مدام در خانه راه می‌رفت و وسایل را گردگیری می‌کرد. بابا قرار شد زودتر از شرکت بیاید و برایمان از رستوران غذا بگیرد ولی مامان اصرار داشت که خودش آشپزی کند. آخر سر مامان آنقدر بی‌تابی کرد که بابا مامان را برد در اتاق و گفت: تا مریم بیاید همین جا می‌خوابی. و بهش یادآوری کرد که نباید خودش را خسته کند. مدرسه برای من و مریم مثل برق و باد گذشت هردو کمی هیجان زده بودیم. سوار سرویس که می‌شدم نگاهی به ایستگاه اتوبوس انداختم اما کسی را ندیدم. سرویس احسان هم‌زمان با سرویس ما رسید. مریم رفت خانه‌شان تا لباسهایش را عوض کند و من فرصت پیدا کردم و سر کوچه از احسان آهسته پرسیدم: کسری رستمی امروز نبود؟

احسان گفت: نه، امروز یک مسابقه خیلی مهم دارد.

در خانه را که باز کردم با دیدن مامان نزدیک بود سکنه کنم. مامان کنار گاز داشت آشپزی می‌کرد. داد زدم: مگه قرار نبود آشپزی نکنی؟ مامان بی‌خیال خندید و گفت: تا حالا دیدی کسی با آشپزی چیزیش بشود؟

زنگ در را که زدند مامان دستی به سر و رویش کشید و به من علامت داد که در را باز کنم. مریم بود با یک دسته گل رز صورتی.

مامان عاشق رنگ صورتی بود. مریم اول با دیدن مامان روسری به سر، لاغر، رنگ پریده حسابی جا خورد ولی بعد از مدتی عادی شد و شروع کردیم به مسخره بازی در آوردن و مامان را خندان. آنقدر سرمان گرم شده بود که یادمان رفت ناهار بخوریم. حدود ساعت چهار بود که یادمان افتاد و مامان رفت در آشپزخانه و من هم چند دقیقه بعد پشت سرش رفتم و یاد دیدن مامان شروع کردم به جیغ زدن. مریم با صدای جیغ من آمد در آشپزخانه. مامان یک طرفی روی زمین افتاده بود و زمین پر از خون شده بود. صحنه وحشتناکی بود. دست و پایم را گم کرده بودم. کنار مامان نشسته بودم و فقط جیغ می‌زدم. مریم زودتر به خودش آمد و به اورژانس زنگ زد و بعد تلفن را به من داد تا به بابا زنگ بزنم. صدایم می‌لرزید فقط توانستم بگویم: همین الان بیا، مامان...

از کوله‌ش یک شیر قهوه در آورد و سمتم دراز کرد. من هم شیر قهوه را گرفتم و گفتم: مامان یک روز بهم گفت که سرنوشت خواسته که ما را از هم جدا کند ولی ما باید بهش نشون بدیم که چندانمی‌شیم. پسر کشش سرمه‌ای گفت: و چطور می‌خواهید بهش نشان بدهید؟

به فکر فرو رفتم و دستم را گذاشتم روی پیشانی‌م، نبضم تندتر شد و بوی عطر مامان در دماغم پیچید. گفتم: شاید مامان پیشم نباشد ولی در اصل همیشه همراهم است.

کسری لبخندی زد و دستش را گذاشت روی پیشانی‌ش. صدای دوییدن کفش‌های مریم خلوت ما را بهم زد. مریم با دیدن کسری جا خورد و گفت: تو همون پسر پررونه نیستی؟

کسری از جایش بلند شد و گفت: آمدم دنبال صوفیا تا ببرمش مسابقه بسکتبال.

مریم مشت‌هایش را گره کرد و گفت: از کی تا حالا شما اینقدر پسر خاله شده‌اید؟

گفتم: مریم و از جایم بلند شدم.

– مامان چطور شد؟

مریم خودش را جمع و جور کرد و گفت: خطر رفع شده خدا را شکر. بعد دوباره جوش آورد و گفت: تو کجا بکوه در رفتی؟ بابات داشت سکنه می‌کرد.

گفتم: الان میام و نگاهی به کسری کردم و گفتم: تو مگر نباید الان مسابقه باشی؟

به ساعتش نگاه کرد و گفت: نیم ساعت وقت دارم، اگر می‌خواهی بیایی باید بجنبی.

به مریم نگاهی کردم، دستم را روی پیشانی‌ام گذاشتم و گفتم: بگذار اول به مامان سر بزنم، خودم میایم.

کسری به من نگاهی کرد و سری تکان داد و راه افتاد. چند قدم که رفت برگشت لبخندی زد و دستش را روی پیشانی‌ش گذاشت.

پایان

با آمدن اورژانس خاله‌هایده و احسان و همسایه‌ها هم آمدند. وقتی مامان را در آمبولانس گذاشتند من و مریم هم سوار شدیم و آمبولانس سریع حرکت کرد. به بیمارستان که رسیدیم اسمش را خواندم، بیمارستان سجاد. چقدر اسمش برام آشنا بود. با موبایل مریم به بابا زنگ زدم و آدرس بیمارستان را گفتم. بابا گفت که سریع خودش را می‌رساند و ازم خواست که آرام باشم. دست مریم را گرفته بودم و دنبال تخت مامان در راهروهای بیمارستان می‌دویدم. مامان را بردند آی‌سی‌یو. بابا که رسید تازه یادم افتاد که گریه کنم. یک ساعت گذشت. دکتر که از ICU بیرون آمد قیافه‌اش درهم بود. گفت: خطر رفع شده ولی هیچ اطمینانی نیست. خیلی از خودش کار کشیده. چرا مواظبش نبودید؟

من که با دیدن دکتر گریه یادم رفته بود دوباره به گریه افتادم. دکتر نگاه سنگینش را به من دوخت. تحمل آن نگاه سنگین را نداشتم. بوی بیمارستان داشت خفهام می‌کرد. یکهو شروع کردم به دوییدن. رفتم در حیاط بیمارستان و پشت ساختمان پناه گرفتم و هر چقدر دلم خواست گریه کردم. خودم را مقصر می‌دانستم. به خودم به چشم یک جانی نگاه می‌کردم. دلم می‌خواست آب بشوم و بروم زیر زمین و صدای دوییدن کفش‌های آشنایی را شنیدم. باورم نمی‌شد که خودش باشد ولی وقتی از پشت دیوار پیدایش شد و کفش‌های سرمه‌ایش را دیدم باورم شد. یک لحظه غم و غصه را فراموش کردم و به جایش حسابی تعجب کردم.

– تو اینجا چکار می‌کنی؟

– احسان بهم خبر داد. حالشون چطوره؟

– دکتر گفت خطر رفع شده فعلا ولی...

اشک‌هایم دوباره ریخت. چند قدم آمد نزدیک‌تر یکهو داد زدم: همه‌ش تقصیر منه. من مجبور شدم... من بهش گفتم راه بره. من وسوسه‌ش کردم. همه‌ش تقصیر منه.

دست‌هایش را جلوی صورتم تکان داد و گفت: آرام باش. مگه نمی‌گی خطر رفع شده.

سرم را تکان دادم. کسری روی زمین نشست و به دیوار تکیه داد و

... گشت و گذار

بندر سیراف



زمستان یکی از بهترین زمان‌ها برای سفر به خلیج فارس است. اگر به خلیج همیشه فارس سفر کردید، بندر افسانه‌ای سیراف را از دست ندهید. در زمان‌های قدیم سیراف، شهری فوق‌العاده پررونق و آباد با عمارت‌های باشکوه و نقطه آغاز راه ابریشم بوده است. متأسفانه این شهر صدها سال قبل بر اثر زلزله ویران شد اما هنوز می‌توانید آثار بسیاری از جمله قلعه، مسجد و گورستان را در این بندر زیبا و تاریخی ببینید. این بندر بین بندر کنگان و بندر عسلویه واقع شده و معماری خاصی در آن به چشم می‌خورد. بندر سیراف بین کوه و دریا قرار دارد و دارای تنها یک خیابان است. در بعضی جاها فاصله کوه تا دریا به ۳۰ متر هم نمی‌رسد به همین دلیل برخی خانه‌های مردم روی کوه بنا شده است.

... موزه

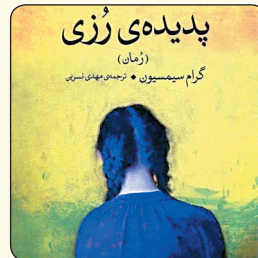
موزه دریایی



موزه دریا و دریانوردی خلیج فارس در منطقه سبزآباد بندر بوشهر و در ساختمان کنسولگری و عمارت کلاه فرنگی این شهر قرار گرفته است؛ ساختمانی که در سال ۱۸۵۸ میلادی تأسیس و مدتی بعد به مقر دائمی سرکنسول گری انگلستان در بوشهر تبدیل شد. در محوطه موزه ۴۰ قطعه ادوات سطحی و زیرسطحی جنگی دریایی متعلق به دوره‌های مختلف تاریخی نگهداری می‌شود. کشتی ۱۱۰ ساله پرسپولیس که هدیه آلمان‌ها به ناصرالدین شاه است و به عنوان نخستین ناو جنگی ایران شناخته می‌شود هم در این موزه قابل دیدن است. در این موزه می‌توانید انواع قطب‌نماها، دوربین‌های دریایی و دید در شب، تجهیزات بی‌سیم، ظروف سربازان و کارمندان نیروی دریایی و زندگی نامه شهیدان نیروی دریایی را ببینید.

... کتاب

پدیده‌ریزی



رمان «پدیده رزی» نوشته گرام سیمسون به تازگی با ترجمه مهدی نسرين توسط نشر مرکز منتشر شده است. گرام سیمسون در سال ۲۰۱۳ «پروژه رزی» را به عنوان اولین رمانش منتشر کرد که شهرتی جهانی برایش به ارمغان آورد. سپس او بخش دوم این کتاب را با عنوان «پروژه رزی» نوشت. محور داستان‌های پروژه و پدیده رزی، یک استاد ژنتیک است که ذهنی دقیق و تحلیل‌گر دارد. او در کتاب «پروژه رزی» برای خود پروژه همسریابی را تعریف و آن را آغاز می‌کند که در نتیجه با شخصیت رزی آشنا می‌شود. او در قسمت دوم داستان یا همان رمان «پدیده رزی» با موقعیت بارداری رزی روبرو می‌شود. این کتاب با ۳۷۶ صفحه و قیمت ۴۹۵۰۰ تومان به فروش می‌رسد.

... پیشنهاد سر آشپز

خورش نارنج

خورش مرغ و نارنج یکی از خورش های بومی منطقه مازندران و به خصوص مناطقی مثل تنکابن، کجور و کلاردشت است. این خورش به خاطر وجود گردو در آن، ظاهری شبیه فسنجان دارد و در این روزهای سرد زمستان حسابی می چسبد.

• مواد لازم:

سیر تازه	۲ بوته
پودر گردو	۳ قاشق غذاخوری
آرد برنج	۱ قاشق چایخوری
نارنج	۵ عدد
نمک، فلفل و زردچوبه به مقدار لازم	
گوشت مرغ	۵۰۰ گرم
روغن مایع	به میزان لازم
آب	۳ لیوان

• طرز تهیه:

در یک ماهیتابه ۳ قاشق غذاخوری روغن بریزید و روی شعله ملایم گاز گرم کنید. سپس سیرهای رنده شده را به روغن گرم شده اضافه کنید و کمی تفت دهید. نمک، فلفل سیاه و زردچوبه را هم به میزان دلخواه اضافه کنید و باز هم تفت دهید. حالا آرد برنج و گردو پودر شده را به سیرهای



در حال تفت اضافه کنید و بعد از مدتی تفت دادن از روی شعله بردارید. مرغ را بعد از شستن به قطعات متوسط تکه تکه کنید و در قابلمه با کمی روغن تفت دهید. سپس مخلوط سیر، گردو و آرد برنج را به آن اضافه کنید. بعد از کمی تفت دادن، ۳ لیوان آب به مخلوط اضافه کنید و اجازه دهید خورش به مدت ۱ ساعت روی شعله ملایم گاز بپزد.

... دنیای شیرین

دسر خرما و نخود

• مواد لازم:

نخود پخته شده	۱ لیوان
کره بادام زمینی	نصف لیوان
شیر	نصف لیوان
خرما	۸ عدد
وانیل	۱ قاشق چایخوری
چیپس شکلات	۱ لیوان
نمک	کمی



• طرز تهیه:

نخود پخته شده، کره بادام زمینی، خرما و هسته گرفته شده و شیر را در مخلوط کن بریزید و خوب با هم ترکیب کنید. نصف تکه های شکلاتی یا چیپس شکلات را درون دسر بریزید و هم بزنید. دسر را در قالب های دلخواه خود بریزید و بقیه شکلات را روی آنها بپاشید. دسر را به مدت ۴ تا ۶ ساعت درون یخچال نگهداری کنید تا خوب سفت شوند.

... آشپزی رژیمی

املت کاهو و پنیر

• مواد لازم:

تخم مرغ	۴ عدد
روغن زیتون	۱ قاشق
پیاز کوچک	۱ عدد
کاهو خرد شده	۴ تا ۶ برگ
پنیر موزارلا	نصف لیوان
فلفل قرمز خرد شده	۱ قاشق
نمک و فلفل	به مقدار لازم



• طرز تهیه:

روغن زیتون را در تابه روی حرارت ملایم قرار دهید، سپس پیازهای ریز شده و تکه های فلفل قرمز را در آن بریزید و کمی سرخ کنید. بعد از یک دقیقه کاهو را به تابه اضافه و چند دقیقه ای با پیازها مخلوط کنید و کمی حرارت را کم کنید. تخم مرغ ها را اضافه کنید و به آرامی املت را هم بزنید تا تخم مرغ کمی خودش را بگیرد و سفت شود، سپس پنیر موزارلا و ادویه های دلخواهتان (یا سبزیجات خشک معطر) را همراه نمک و فلفل اضافه کرده و غذا را سرو کنید.

... خانه داری

نکاتی برای خانه داری ساده و لذت بخش

در مرحله بعد، کمی نمک به لیموترش اضافه کنید و آرام آرام روی مرغ و ماهی بمالید. به این ترتیب بوی مرغ و ماهی از بین می رود. * برای پیشگیری از کپک زدن رب گوجه فرنگی قوطی را قبل از باز کردن بجوشانید تا میزان آلودگی سطح قوطی کمتر شود. اگر رب گوجه فرنگی را به مقدار زیاد تهیه کردید، آن را

* هنگام طبخ مرغ می توانید به جای پیاز از هویج استفاده کنید تا بوی زهم غذا گرفته شود. هویج در عین حال باعث خوشمزه تر شدن و لعاب دار شدن آب مرغ شما هم خواهد شد. * قبل از اینکه سوسیس را سرخ کنید به مدت ۸ دقیقه آن را داخل آب بجوشانید. به این ترتیب سوسیس کمتر جمع می شود و به هیچ



داخل ظرف های کوچک بریزید و سپس پوششی مناسبی روی آن قرار دهید تا قارچ ها نتوانند روی سطح رب رشد کنند. در گذشته روی رب روغن می ریختند تا اکسیژن رسانی به رب متوقف شود و رب دیگر کپک نزند.

* پیازهای ریز را ابتدا در آب جوش قرار دهید تا به آسانی پوست آنها کنده شود. از این تکنیک برای پوست کندن گوجه فرنگی هم می توانید

عنوان ترک نمی خورد. اگر می خواهید سوسیس ها موقع سرخ شدن چروک نشوند قبل از سرخ کردن آنها را در کمی آرد بغلتانید.

* هنگام تمیز کردن و شستن مرغ و ماهی اگر بوی زهم آزارتان می دهد یک لیموترش را از وسط نصف کنید و مرغ یا ماهی را با آب آن بشویید. البته بهتر است آب لیموترش را با کمی آب مخلوط کنید و بعد مرغ و ماهی را با آن بشویید.

استفاده کنید. به این صورت که گوجه فرنگی درسته را برای چند لحظه در آب جوش قرار داده سپس آب سرد روی آن بریزید. خواهید دید که پوست گوجه به سادگی جدا می شود.

* برای زود جوش آمدن آب سماور، ابتدا آن را تا نیمه از آب پر کنید و پس از گرم شدن، بقیه آب را به آن اضافه کنید.

* برای از بین بردن خش های عمیق ایجاد شده روی میلمان چوبی، یک گردو را از وسط نصف کنید و روی چوب بمالید. در مورد چوب های خیلی تیره، مقداری قهوه را با آب به صورت خمیر در آورید و روی قسمت های خش شده بمالید، بعد از خشک شدن اضافه آن را پاک کنید.

* شمع ها را چند ساعت قبل از استفاده، داخل فریزر قرار دهید تا قطرات کمتری ایجاد شود.

* قرار دادن ظروف نقره گران قیمت داخل کیسه های پلاستیکی زیپ دار باعث دیرتر سیاه شدن آن ها می شود. همچنین با گذاشتن یک تکه گچ داخل جعبه بدلیجات یا نقره به دلیل جذب رطوبت به وسیله گچ، از تیره شدن آن ها جلوگیری کنید.

* برای از بین رفتن بوی سیر از روی دست، کافی است یکی از ظروف استیل موجود در آشپزخانه مثل کاسه، زودپز و... را انتخاب کنید و دست خود را به آن بمالید.

* برای تازه نگه داشتن نان به مدت یک شب کامل یک ساقه کرفس را همراه با نان، در کیسه پلاستیکی قرار دهید تا نان رطوبت و طعم خود را حفظ کند.

منیزیم بخورید تا ویتامین D بدن‌تان تنظیم شود

بدست آمده حاکی از آن است که منیزیم نقش مهمی در پیشگیری از امراضی دارد که با سطح این ویتامین در بدن مرتبط هستند. به گفته متخصصان سلامت منیزیم وضعیت این ویتامین را در بدن بهینه کرده و میزان آن را در بدن افرادی که از کمبود ویتامین D رنج می‌برند افزایش می‌دهد. همچنین منیزیم باعث می‌شود سطح بالای این ویتامین در بدن افرادی که بیش از حد طبیعی ویتامین D دارند کاهش پیدا کند.

با تغییراتی در نوع مواد غذایی مصرفی می‌توان میزان دریافتی منیزیم را افزایش داد. از جمله خوراکی‌های حاوی سطح بالایی از منیزیم می‌توان به سبزیجاتی با برگ‌های تیره، غلات، شکلات تلخ، آووکادو و ماهی‌هایی همچون سالمون اشاره کرد.

در برخی از افراد با وجود مصرف سطح بالایی از مکمل‌های ویتامین D، میزان آن در بدن افزایش پیدا نمی‌کند. کمبود منیزیم باعث می‌شود تولید ویتامین D و مسیر سوخت‌وساز آن متوقف شود.



پزشکان در بررسی‌های اخیر خود مشاهده کردند که منیزیم به حفظ سطح مطلوب ویتامین D در بدن کمک می‌کند. یافته‌های

معجزه‌های اسفناج برای پوست

اسفناج هم برای جبران کم خونی و کمبود آهن و هم برای زیبا شدن و صافی پوست شما بسیار عالی است. اگر می‌خواهید با معجزه‌های اسفناج برای پوست آشنا شوید این مطلب را بخوانید:

اسفناج سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی است که رادیکال‌های آزاد را در بدن شما از بین می‌برند. این رادیکال‌های آزاد به پوست شما آسیب می‌زنند و باعث پیری زودرس می‌شوند.

بنابراین، خوردن اسفناج به طور منظم جوانی پوست شما را حفظ می‌کند. همچنین اسفناج غنی از فولات است و به این ترتیب با به حداقل رساندن آکنه، کبودی روی پوست و حلقه‌های تیره، به پوست‌تان رنگ روشنی می‌دهد. برای خلاص شدن از شر آکنه همچنین می‌توانید با ترکیب اسفناج و کمی آب یک ماسک صورت آماده کنید و آن را به مدت ۲۰ دقیقه روی صورت‌تان بگذارید. این ماسک آلودگی، چربی و التهاب را از پوست شما حذف و در نتیجه آن را از درون پُرطراوت و جوان می‌کند.



ماساژ صورت با اسفناج تأثیر زیادی در آبرسانی و تغذیه سلول‌های پوستی دارد. نوع دیگری از ماسک اسفناج با برگ‌های تازه اسفناج و شیر تهیه می‌شود که علاوه بر آبرسانی به سلول‌های پوست به افزایش نشاط و شادابی آن نیز کمک کرده و پوستی با نشاط و جوان به شما هدیه می‌کند. از همه این‌ها گذشته بد نیست بدانید که اسفناج غنی از آهن است و آهن یک ماده معدنی موثر برای جلوگیری از ریزش مو است.

کمبود خواب و خطر هله‌هوله خوری

از بازدیدها پس از شام آن‌ها برای خواب معمولی به خانه بازگشته و در بازدید دیگر برای بیدار ماندن در آزمایشگاه باقی ماندند. صبح روز بعد تمایل آن‌ها برای غذاهای میان وعده، فعالیت مغزی و سطوح هورمون آن‌ها مورد بررسی قرار گرفت.

سپس به هر یک از این افراد مبلغ سه یورو داده شد تا هر میان وعده غذایی مانند شکلات یا چیپس یا هر نوع اقلام مورد نیاز خانگی یا دانشگاهی که می‌خواهند، خریداری کنند. به شرکت کنندگان گفته شد در یک مزایده آنلاین شرکت کنند و تا هر میزانی که می‌خواهند برای اقلام روی صفحه پیشنهاد دهند تا تمام سه یورویشان را خرج کنند. نتایج نشان داد افراد فقط بعد از کمبود خواب تمایل دارند بیش از ارزش اقلام غذایی بابت آن‌ها پول پرداخت کنند. اسکن MRI مغزی این افراد نشان داد کمبود خواب نوروئین‌های ناحیه آمیگدال و هیپوتالاموس مغز را تحریک می‌کند. آمیگدال ناحیه‌ای از ماده خاکستری مغز است که با رفتار جویای پاداش، مانند «خوردن در هنگام استرس زیاد» در ارتباط است و هیپوتالاموس نیز اشتها را کنترل می‌کند. افزایش فعالیت این دو ناحیه از مغز احتمال خوردن بیش از حد و در نتیجه چاقی را افزایش می‌دهد.

آزمایش‌های خون هم چنین حاکی از این بود که سطوح هورمون «گرلین» که به مادستور خوردن می‌دهد پس از کمبود خواب افزایش می‌یابد. همچنین به رغم میزان یکسان گرسنگی در هر دو شرایط، اما نتایج نشان داد افراد پس از کمبود خواب پول بیشتری صرف خرید هله‌هوله می‌کنند. نتایج این مطالعه نشان داد کمبود خواب افراد را به پر خوری بدون توجه به ارزش غذایی خوراکی‌های مصرفی‌شان متمایل می‌کند.

اگر ولع عجیبی به خوردن هله و هوله دارید ممکن است مشکل از کم خوابیدن‌تان باشد! محققان می‌گویند خستگی می‌تواند فعالیت نواحی از مغز را که به اشتها و تسهیل غذا خوردن مرتبط است و نیز هورمون‌هایی که به ما می‌گویند چه زمانی گرسنه هستیم، افزایش دهد.

پژوهشگران ۳۳ مرد سالم ۱۹ تا ۳۲ ساله را برای یک مطالعه انتخاب کردند. شرکت کنندگان در دو شب جداگانه برای صرف شام شامل پاستا و گوشت گوساله به همراه سس خامه‌ای قارچ و ماست سیب و توت فرنگی به آزمایشگاه این تیم تحقیقاتی رفتند. در یکی



میگرن و کیفیت زندگی

بخش سوم

دکتر محمد شعبانی

معیارهای ورود به تحقیق

تمایل به شرکت در تحقیق، تحصیلات آرمودنی‌های دیپلم تا لیسانس، داشتن پرونده پزشکی و دریافت تشخیص زیر نظر پزشک متخصص، سابقه حداقل ۵ حمله، حملات سردرد به مدت ۴ تا ۲۲ ساعت، حملات سردرد یک طرفه، ضربان دار، شدت متوسط تا شدید، سردرد با بالا رفتن از پله یا فعالیت‌های مشابه، وجود تهوع یا استفراغ، نبود ترس از نور و ترس از صوت یا یکی از آنها.

معیارهای خروج از تحقیق

ابتلا به اختلالات روانپزشکی، داشتن بیماری‌های جسمی شدید، داشتن وابستگی به مواد یا سوء مصرف مواد، ابتلا به اختلال پزشکی عمده یا اختلال عصب شناختی یا بیماری جسمانی مزمن

ابزار پژوهش

مقیاس کمال گرای: مقیاس کمال گرای فراست در سال ۱۹۹۰ توسط فراست و همکاران بر پایه مدل چند بعدی کمال‌گرایی، ساخته شد. مدل چندبعدی کمال‌گرایی که توسط فراست و همکاران در سال ۱۹۹۰ معرفی شده است شامل شش مؤلفه است: نگرانی درباره اشتباه‌ها؛ شک درباره اعمال؛ انتظارات والدینی؛ انتقادگری والدینی، استانداردهای شخصی؛ سازماندهی. مقیاس کمال‌گرایی چند بعدی فراست نیز شامل ۶ زیرمقیاس است و این شش زیرمقیاس با استفاده از ۳۵ سوال سنجیده می‌شوند. در این پرسشنامه دو بعد مثبت و چهار بعد منفی وجود دارند.



در نسخه ایرانی این پرسشنامه، ضریب همسانی درونی برای کل پرسشنامه برابر با ۰/۸۶ و برای زیرمقیاس‌های نگرانی درباره اشتباه‌ها، شک درباره اعمال، انتظارات والدینی، انتقادگری والدینی، معیارهای شخصی، و سازماندهی به ترتیب برابر با ۰/۸۵، ۰/۷۲، ۰/۷۸، ۰/۴۷، ۰/۵۷، و ۰/۸۳ به دست آمد. ضریب بازآزمایی با فاصله یک هفته نیز برای کل پرسشنامه برابر با ۰/۹۰ به دست آمد. ضریب بازآزمایی برای زیرمقیاس‌ها نیز به این صورت بود: نگرانی درباره اشتباه‌ها ۰/۸۴؛ شک درباره اعمال ۰/۸۱؛ انتظارات والدینی ۰/۷۹؛ انتقادگری والدینی ۰/۵۳؛ معیارهای شخصی ۰/۸۵؛ و سازماندهی ۰/۸۳. همچنین روایی همگرای پرسشنامه کمال‌گرایی چند بعدی فراست بر اساس رابطه با پرسشنامه کمال‌گرایی مثبت و منفی مناسب گزارش شده است. پرسشنامه سردرد میگرن اهواز (AMQ): این ابزار توسط نجاریان ساخته و اعتباریابی شده است. این آزمون از ۲۵ سوال تشکیل یافته و برای ساخت آن ۳۸۲ دانشجو از دو دانشگاه شهید چمران و آزاد اسلامی اهواز شرکت داشته‌اند. ماده‌های این مقیاس دارای چهار گزینه هرگز، به ندرت، گاهی اوقات و اغلب اوقات می‌باشد. آزمودنی‌ها یکی از گزینه‌ها را انتخاب کرده و علامت می‌زنند، سپس گزینه‌ها بر اساس مقادیر ۱، ۲، ۳ و ۴ نمره گذاری می‌شوند. در این پژوهش جهت شیوع‌یابی، غربال‌گری و انتخاب نمونه اولیه از این پرسشنامه استفاده شد. نجاریان پایایی این مقیاس را از طریق بازآزمایی و همسانی درونی مورد سنجش قرار داده و ضریب پایایی آن را به ترتیب ۰/۸۰ و ۰/۹۱ گزارش کرده است.

شیرزادی بیستونی پایایی این پرسشنامه را با استفاده از روش همسانی درونی ۰/۸۸ گزارش کرده است (۱۶). نجاریان برای بررسی روایی پرسشنامه سردرد میگرن اهواز از آزمون‌های افسردگی و اضطراب در بیمارستان (HADS)، خرده‌مقیاس‌های هیستری، هیپوکندری و اضطراب فرم کوتاه پرسشنامه چند وجهی شخصیتی مینه‌سوتا (MMPI) و مقیاس پرخاشگری اهواز استفاده کرده است و ضرایب همبستگی به ترتیب ۰/۴۹، ۰/۳۶، ۰/۴۹، ۰/۴۶، بدست آورده است که تمام این ضرایب در سطح ۰/۰۵ معنی‌دار بوده‌اند. شیرزادی بیستونی (۱۶) ضریب همبستگی پرسشنامه سردرد میگرن اهواز را با استفاده از مقیاس کمال‌گرایی اهواز، $r=0.50$ گزارش کرده است که در سطح $p<0.001$ معنی‌دار بوده است.

زنگ خطرهای زندگی مشترک



• عطیه میرزا امیری

گاهی با گذشت زمان و تغییر ویژگی‌های شخصیتی و خلقی و همچنین علاقه‌مندی‌هایمان، تغییرات مختلفی را در رابطه‌مان تجربه می‌کنیم. گاهی این تغییرات نشانه مثبت است که با گذشت زمان و بالا رفتن سن می‌توانند در جهت بهبود سلامت روان و جسم باشند. اما گاهی این تغییرات منجر به سرد شدن رابطه‌ی عاطفی می‌شود. اما خود افراد متوجه این سردی نمی‌شوند. فقط می‌دانند نسبت به قبل مهر و محبتی درون زندگی‌شان جا ندارد. آیا شما نشانه‌های جدایی از شریک زندگی‌تان را می‌شناسید؟ در این مقاله در مورد نشانه‌های دور شدن از شریک زندگی و چگونگی ترمیم رابطه عاطفی صحبت خواهیم کرد.

۱- به همدیگر نگاه نمی‌کنید

یکی از مهم‌ترین فاکتورها برای

برقراری ارتباط صمیمی، ارتباط چشمی موقع صحبت کردن با یکدیگر است. «کیت بالستریری» روان‌شناس بالینی و مشاور خانواده، معتقد است که یکی از نخستین نشانه‌ها و به احتمال زیاد، پنهان‌ترین تغییرات در زندگی زناشویی، کاهش تماس چشمی است. گاهی برخی افراد کلاً در برقراری ارتباط خود قادر به ارتباط چشمی نیستند. اما زمانی که در زندگی زناشویی، زن و شوهر خود را به هر کاری مشغول می‌کنند تا از نگاه کردن به یکدیگر سر باز زنند، قطعاً مشکلی وجود دارد.

۲- تنهایی را بیشتر از هروقتی ترجیح می‌دهید

وقتی بیشتر از قبل برنامه یک نفره می‌ریزید یعنی رابطه شما مثل گذشته پیش نمی‌رود. البته این بدان معنی نیست که باید هر زن و شوهری تمام وقت‌شان را باهم پر کنند. برای بهتر فهمیدن این نکته نقلی از یک روان‌شناس می‌آورم. «بالستریری» می‌گوید باید ببینید آیا شما یا شریک‌تان بیشتر برای کنارهم نبودن بهانه‌تراشی می‌کنید؟

به جوابی که می‌دهید رجوع کنید و ببینید این مشکل ناشی از چیست!

۳- رابطه جنسی ندارید

والیش که مشاور و روان‌شناس خانواده است می‌گوید «وقتی اوضاع به هم می‌ریزد، نخستین چیزی که ازدست می‌رود رابطه جنسی است.» این جزء طبیعت انسان است که وقتی از کسی دلخور می‌شود یا میلی به او ندارد، دوست ندارد بدنش را در اختیار آن فرد بگذارد. حتی دوست ندارد با او دست بدهد، در آغوشش بگیرد و او را ببوسد. رابطه جنسی درمان مشکل نیست، نشانه است. برای رفع مشکل باید به عمق ماجرا بروید و ریشه را پیدا کنید.

۴- دائم سرتان را با گوشی گرم می‌کنید

در دنیای امروزه همه ما به گوشی‌هایمان وابسته هستیم و هیچ روزی را نمی‌توانیم بدون سر کردن با تلفن‌هایمان طی کنیم. اما وقتی کنار کسی هستیم که دوستش داریم، بیشترین میل‌مان این است که با او گپ بزنیم. به عبارتی زغوغای جهان فارغ می‌شویم. اما اگر وقتی همسرتان وارد اتاق می‌شود، سراغ گوشی‌تان

می‌روید چون نمی‌خواهید با او حرف بزنید، از موضوعی عصبی هستید یا احساس می‌کنید برای رویارویی با او نیرویی ندارید، این یک علامت خطر بزرگ به نشانه دور شدن‌تان از یکدیگر است!

۵- سر هر چیزی بحث می‌کنید

تا به حال با کسی دوست بوده‌اید که وقتی شروع به حرف زدن می‌کردید، ولسو آن حرف با حال و احوال شروع می‌شد، می‌دانستید که آخرش منجر به جروب‌بحث می‌شود؟ دوستی داشتم که هر بار به من پیام می‌زد و شروع به حرف زدن می‌کردیم، دلم مثل سیر و سرکه جوش می‌زد. چون می‌دانستم کینه‌های قدیمی جایی لایه‌لای حرف‌های معمولی‌مان سر می‌آورد و سر چیزی بی‌منطق شروع به دعوا می‌کنیم. در زندگی زناشویی هم همین‌طور است. وقتی احساس می‌کنید از هم فاصله گرفته‌اید و کینه‌هایی را از قبل به دوش می‌کشید، معمولاً یکی از دو طرف شروع به ایرادگرفتن و غر زدن به دیگری می‌کند. به گفته دکتر «فرن والفیث»، روان‌شناس خانواده و نویسنده کتاب «والد خودآگاه»، در چنین وضعیتی سراسر موضوع اصلی بروید. خیلی رک از طرف مقابل پرسید «قضیه چیه؟ از من عصبانی و ناراحت هستی؟ بهم بگو مشکل چیه؟» بهتر است حرف طرف مقابل را سراسر بشنوید تا بگویم‌گویی غیر سازنده و انفعالی داشته باشید و هر بار اعصاب خودتان را خرد کنید.

۶- کارهای اشتراکی انجام نمی‌دهید

زن و شوهرهایی که با مهر و محبت زندگی می‌کنند را ببینید. بیشتر کارهای خانه را با یکدیگر انجام می‌دهند و بیشترین وقت‌شان را باهم می‌گذرانند. اگر کسی غذا درست می‌کند، طرف مقابل میز را می‌چیند. یا حداقل یک وعده غذا را منتظر می‌مانند تا با یکدیگر و در کنار هم بخورند. «بالستریری» معتقد است بزرگسالان وقتی از هم فاصله می‌گیرند، از تعامل و بده‌بستان با یکدیگر دست می‌کشند، اما ممکن است کارهای مشترک بیشتری را با هم انجام بدهند. این مسئله ممکن است گمراه‌تان کند! مثلاً ممکن است باهم در یک مکان مشترک مشغول تماشای فیلم باشید اما قرار نیست این نشانه مهر و صمیمیت باشد.

راه حل چیست؟

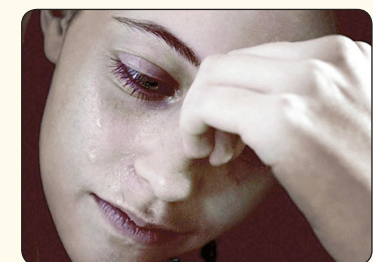
برای بیرون آمدن از این وضعیت، مشاوران خانواده و روان‌شناسان چندین راهکار را پیشنهاد می‌کنند. آنها معتقدند زمانی که با هم صحبت می‌کنید، برای چند دقیقه بی‌وقفه تماس چشمی برقرار کنید. این کار بخش‌های مختلفی را در مغز شما و شریک‌تان فعال می‌کند که منجر به افزایش همدلی می‌شود. همچنین هر شب زمانی را به گفتگو با یکدیگر درباره روزی که سپری کردید و برنامه‌های فردایتان اختصاص دهید.

نکته مهم دیگری که «والفیث» از آن می‌گوید این است که، برای عبور از چالش‌های مهم باید «گوش دادن» را تمرین کنید. به نوبت، بدون اینکه حرف یکدیگر را قطع کنید، به طرف مقابل گوش کنید. و به یاد داشته باشید که قرار نیست در پی هر گفتگویی به نتیجه‌گیری مهمی برسید. گاهی افراد با یکدیگر حرف می‌زنند تا فقط چیزی که روی دل‌شان سنگینی کرده است را سبک کنند.

... یافته‌های روانشناسی

افسردگی و اضطراب به اندازه سیگار مضرند

اگرچه افسردگی آنقدر شایع است که به بیماری قرن و سرماخوردگی روان معروف شده و اگرچه اضطراب جزء جدانشدنی زندگی امروز ما است اما اگر می‌خواهید سالم بمانید و طولانی عمر کنید باید اضطراب و افسردگی‌تان را مهار کنید. نتایج یک مطالعه در آمریکا نشان می‌دهد که افسردگی و اضطراب همانند سیگار کشیدن و چاقی، ریسک بیماری قلبی و سکته را افزایش می‌دهند.



محققان می‌گویند افراد دارای اضطراب و افسردگی ۶۵ درصد در معرض ریسک بالا مشکلات قلبی، ۶۴ درصد در معرض سکته، ۵۰ درصد در معرض فشارخون بالا و ۸۷ درصد در معرض آرتروز قرار دارند. تیم تحقیق دریافت علائمی نظیر سردرد، ناراحتی معده، کمردرد و تنگی نفس در رابطه با استرس و افسردگی بالا افزایش می‌یابد. به عنوان مثال، سردرد در این گروه از افراد، ۱۶۱ درصد بیشتر است. محققان با توجه به این یافته‌ها، بر درمان اختلالات و مشکلات روانشناختی نظیر افسردگی و اضطراب تأکید دارند. در این مطالعه، داده‌های سلامت مربوط به بیش از ۱۵ هزار فرد مسن در یک دوره ۴ ساله بررسی شد.

... توصیه عاشقانه

زندگی در قصر شیشه‌ای

زندگی با یک فرد دیگر پر از ظرفیت‌های ایجاد تنش است و وقتی از دواج می‌کنید چاره‌ای ندارید جز آنکه رفتارتان را طوری اصلاح کنید که کمترین تنش، دلخوری و فاصله ایجاد شود. اگر عادت دارید که خیلی واضح و صریح عصبانیت و ناراحتی خود را نشان دهید بهتر است تا دیر نشده روشتان را عوض کنید. هیچ کس نمی‌تواند برای مدتی طولانی چنین رفتاری را تاب آورد. احساسات منفی خود را به شیوه‌ای مثبت بروز دهید. یعنی به جای سرزنش، ایراد کار را بگویید.



به جای غر زدن، خواسته‌تان را مطرح کنید و به جای داد و فریاد کردن کمی صبر کنید تا آرام شوید و بعد در فضایی منطقی درک و برداشت خودتان از موضوع را بیان کرده و برداشت همسرتان را هم بشنوید. یادتان باشد، هیچ کس دوست ندارد در قصری شیشه‌ای زندگی کند. زندگی شما هر قدر هم زیبا و رمانتیک به نظر برسد اگر صبوری و منطق و کنترل بر رفتار در آن وجود نداشته باشد، استحکام نداشته و درست شبیه یک قصر شیشه‌ای متزلزل است.

● عطیه میرزا امیری

ممکن است واژه «سندرم داون» را زیاد شنیده باشید و شاید با افراد زیادی که درگیر این بیماری هستند روبرو شده‌اید. اما تا چه حد از این بیماری اطلاع دارید؟ آیا می‌دانید در دوران حاملگی این اختلال قابل شناسایی است؟ در مطلب زیر نکات و مطالبی در مورد این اختلال نوشته شده است که ممکن برای شما مفید باشد.

سندرم یا نشانگان داون از متداول‌ترین اختلالات کروموزومی است. به عبارتی اگر هر انسان معمولی و سالمی دارای ۴۶ عدد کروموزوم است، این افراد یک کروموزوم اضافه دارند و همین به هم خوردن تعادل کروموزومی‌شان باعث اختلال در عملکردهای مغزی، رشدی و حتی ظاهری‌شان می‌شود. مبتلایان به این اختلال در همه ابعاد رشدی تأخیر دارند و طیف وسیعی از اختلالات مادرزادی و پزشکی را دارا هستند. برای این اختلال هیچ درمان پزشکی وجود ندارد، اما اثرات عقب‌ماندگی ذهنی و یا تأخیر در رشد و تحول این کودکان را می‌توان با مداخلات آموزشی به والدین و تغییر در محیط فیزیکی، آموزشی و اجتماعی کاهش داد.

تشخیص آزمایشگاهی و پیش از تولد

با انجام آزمایشات مختلف، تشخیص نشانگان داون امکان‌پذیر است. تشخیص‌های آزمایشگاهی به شرح ذیل است

تشخیص پیش از تولد

با مشاوره ژنتیک و آزمایش‌های غربالگری که پیش از تولد انجام می‌شود، می‌توان احتمال به دنیا آمدن کودک مبتلا را پیش‌بینی کرد.

مشاوره ژنتیک

در بسیاری از موارد مشاوره ژنتیک حتی مشاوره پیش از بارداری، کمک کننده خواهد بود. به طور مثال در مادرانی که باوجود سن بالای ۳۵ سال قصد باردار شدن دارند این مشاوره بسیار ضروری است.

آزمایش‌های غربالگری

از آنجایی که ۷۵ درصد نوزادان مبتلا، از مادرانی به دنیا آمده‌اند که کمتر از ۳۵ سال سن دارند، انجام یک سری از آزمایش‌های غربالگری در خانم‌های کمتر از ۳۵ سال برای دانستن احتمال خطر ابتلا، پیشنهاد می‌شود (۹۵ درصد از تمام نوزادان را مادران زیر ۳۵ سال به دنیا می‌آورند و تنها ۵ درصد نوزادان از مادران بالای ۳۵ سال متولد می‌شوند).

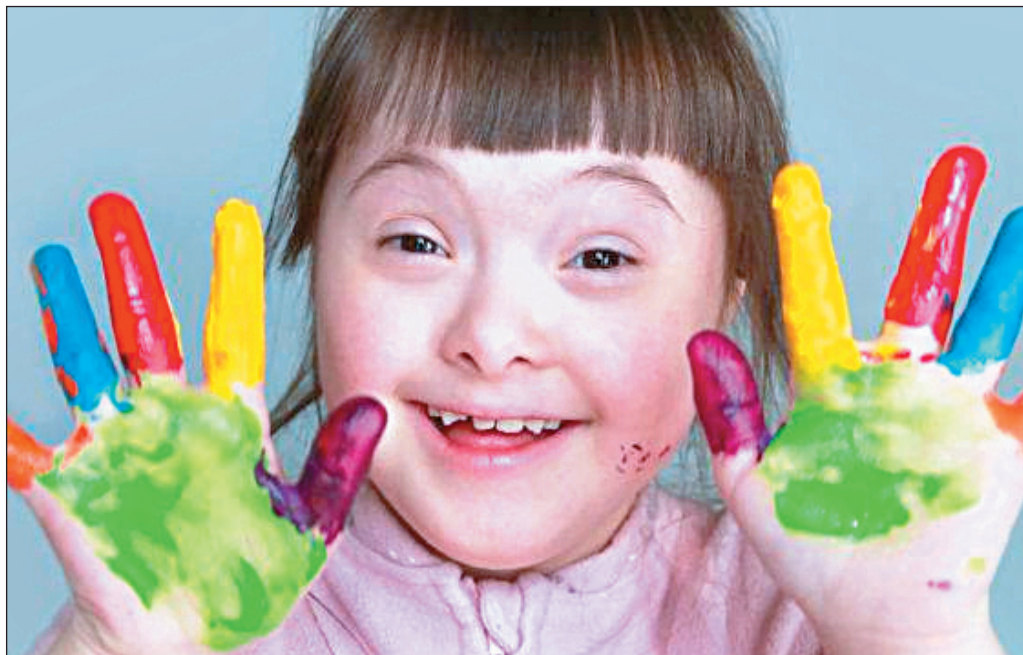
۲۵ درصد از نوزادان مبتلا به نشانگان داون از مادران بالای ۳۵ سال متولد می‌شوند، با توجه به این مطلب، باید خاطر نشان کرد که خطر تولد یک کودک مبتلا به نشانگان داون با افزایش سن مادر به نحو چشمگیری افزایش پیدا می‌کند. بنابراین آزمایش‌های تشخیصی نشانگان داون در دوران بارداری از قبیل آمیونوسنتز، در خانم‌های بالای ۳۵ سال ضروری است.

آمیونوسنتز

در این روش که در هفته‌های ۱۵ تا ۱۸ حاملگی انجام می‌شود، تحت هدایت سونوگرافی، یک سوزن از راه شکم وارد حفره آمیونوتیک شده و تقریباً ۲۰-۳۰ میل از مایع آمیونوتیک برای مطالعات تشخیصی کشیده می‌شود.

نمونه گیری از پررهای کوریونی

این روش نیز تحت هدایت سونوگرافی انجام گرفته که معمولاً بین هفته ۱۰ تا ۱۲ حاملگی قابل انجام است.



سندرم داون؛ از تشخیص تا پیشگیری

این گروه را به اتمام رسانده و اشتغال در کارهایی که نیاز به تجزیه و تحلیل دقیق ندارند، برایشان امکان‌پذیر است.

تحقیقات نشان می‌دهد که میزان تأخیر رشد در کودکان با سندرم داون، ثابت نیست. اما، مداخله به‌موقع و طیف گسترده‌ای از فعالیت‌های تحریک کننده می‌تواند این تأخیر را به مقدار زیادی کاهش دهد.

از طرفی رویکر خانواده محور در سال‌های اخیر توجه متخصصین را به خود جلب کرده است. از آنجایی که خانواده، محور اصلی و عامل مهمی در تضمین سلامت افراد است، اخیراً اهمیت سهم خانواده در این موارد بیشتر از قبل شده است. در این رویکرد ابتدا عوامل استرس‌زایی که خانواده درگیر آن است را به حداقل می‌رسانند. سپس به آن‌ها آموزش‌هایی در این باره داده می‌شود که فرزند ناتوان خود را در همان ابتدای کودکی درگیر آموزش‌ها و کاردرمانی‌های مخصوص کنند.

همچنین با مطالعاتی که انجام شده، این‌طور استنباط می‌شود که کودکان با نشانگان داون در زمینه مهارت‌های حرکتی مشکلاتی دارند و مداخله زودهنگام موجب بهبود و ارتقاء حرکتی این افراد می‌شود. در مراکزی هم که این افراد حضور دارند، مشاهده می‌شود افرادی که از سنین پایین‌تر درگیر محیط آموزشی بوده‌اند پیشرفت چشم‌گیری نسبت به بقیه هم‌سن و سال‌های خود دارند.

نکته قابل توجه این است که، اسباب‌بازی‌های آموزشی می‌توانند جنبه‌های مهمی در زندگی کودکان با نشانگان داون را به‌عهده بگیرند و منجر به رشد و پیشرفت آن‌ها چه در زمینه‌های حرکتی و چه در زمینه‌های شناختی، شوند.

پیشگیری از سندرم داون

ازدواج فامیلی مهم‌ترین ریسک در به‌دنیا آمدن فرزندان با بیماری سندرم داون را با خود به همراه دارد. برای کاهش ریسک این بیماری بهتر است قبل از تصمیم به ازدواج فامیلی سراغ مشاوره ژنتیک بروید تا با انجام آزمایشات و همچنین مشاوره در مورد زمینه خانوادگی خود از این موضوع پیشگیری کنید! با وجود اطلاع رسانی‌هایی که در رابطه ازدواج‌های فامیلی و تولد نوزادان عقب‌مانده ذهنی در چند ساله اخیر صورت گرفته اما همچنان آمار ازدواج‌های فامیلی در ایران بالا است. به همین دلیل آمار تولد نوزادان مبتلا به بیماری‌های عقب‌مانده ذهنی در ایران نسبت به دیگر کشورها بالا است. به افرادی که دارای سابقه بیماری عقب‌مانده ذهنی در اقوام درجه ۱ و ۲ هستند توصیه می‌شود، حتماً قبل از ازدواج به مشاوره ژنتیک مراجعه کنند و در صورت نیاز آزمایشات ژنتیکی مورد نیاز را انجام دهند.

عوامل زیر خطر ابتلا به سندرم داون را زیاد می‌کنند:

- افزایش سن مادر

- داشتن بچه مبتلا به سندرم داون

- ناقل ژن این سندرم بودن

آموزش در این افراد

در صورت مراقبت‌های به‌موقع شامل غربالگری یا شناسایی مشکلات عمده و کنترل مشکلات احتمالی، درمان‌های پزشکی مورد نیاز، آموزش مهارت‌های شغلی و... توانمندی‌های افراد مبتلا تقویت می‌شود و تعداد زیادی از آن‌ها می‌توانند تحصیلات تعریف شده برای

... اشتباهات رایج

دعوا راه چاره نیست



بچه خوب از دید اکثر والدین، بی‌چون و چرا چشم می‌گوید و بدون لجبازی، شیطنت، بازیگوشی خواسته پدر و مادر را اجرا می‌کند.

اما اگر با سرزنش و دعوا سعی می‌کنید فرزندتان را رام کنید و به او بگویید که صلاحیت تصمیم‌گیری ندارد و آنچه شما می‌گویید درست‌ترین است، خیلی زود فرزند بی‌اعتماد به نفس، افسرده و غمگین خواهید داشت.

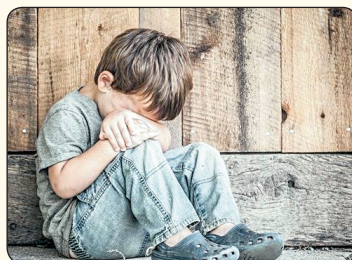
ایجاد احساس شرم، به این معناست که طوری با کودک رفتار شود که کودک با خودش فکر کند که من این کار بد را کرده‌ام پس آدم بی‌ارزشی هستم و کسی دوستم ندارد.

برای فرزندتان حق انتخاب و تصمیم‌گیری قایل شوید. بگذارید کودک اشتباه کند، مطمئن باشید با خطا کردن تجربه به دست می‌آید.

اجازه بدهید تصمیمات شما را نقد کند و به محضی که شروع به اظهار نظر درباره شما کرد، توی حرفش نهرید و نگویید تو این چیزها رو نمی‌فهمی. با نقد کردن، مباحثه و گفتگو درباره موضوعات مختلف، کودک قدرت تفکر صحیح را پیدا می‌کند و می‌تواند از جنبه‌های مختلف به یک موضوع بنگرد.

... بچه‌ها و یافته‌ها

تأثیر فقر بر رشد مغزی کودکان



مطالعه صورت گرفته توسط پژوهشگران آمریکایی نشان می‌دهد، تجربه فقر در دوران کودکی تأثیر منفی و پایداری بر رشد و توسعه مغز دارد. در این مطالعه، پژوهشگران با بررسی ۱۲۴۳ اسکن مغزی افراد ۵ تا ۲۵ سال، تأثیرات وضعیت اجتماعی - اقتصادی در دوران کودکی و نوجوانی بر رشد و تکامل مغزی را مورد ارزیابی قرار دادند.

آنها دریافتند، مناطق مغزی درگیر در فرآیندهای یادگیری، زبان و رشد عاطفی در بین فرزندان که والدین آنها از تحصیلات بالاتری برخوردار بوده یا در مشاغل حرفه‌ای‌تر مشغول فعالیت هستند، از پیچیدگی بیشتری برخوردار است. بر این اساس، تجربه فقر در دوران کودکی تأثیر منفی و پایداری بر رشد مغز دارد.

رشد و توسعه ابتدایی مغز همزمان با کسب تجربه‌های اولیه در دوران کودکی و در محیط خانواده اتفاق می‌افتد؛ به همین دلیل وضعیت اجتماعی - اقتصادی خانواده تأثیر قابل توجهی بر رشد مغزی کودک دارد. وضعیت اجتماعی - اقتصادی شامل سطح درآمد خانواده، سطح تحصیلات والدین و عوامل دیگری است که بر سلامت روان، رشد مغزی و موفقیت تحصیلی کودک اثر می‌گذارد.

امروز در تاریخ

بازگشت شهری ایرانی

شاپور یکم شاه ساسانی ایران پنجم ژانویه ۲۴۲ میلادی
با شکست دادن رومیان، شهر نصیبین را پس گرفت. نصیبین
اینگ شهر است ۹۰ هزار نفری در ترکیه و واقع در مرز
ترکیه با سوریه و عمدتاً کردنشین. نصیبین از سال ۵۳۶ تا
سال ۳۳۲ پیش از میلاد از مناطق امپراتوری ایران بوده که در
این سال به دست اسکندر مقدونی افتاد. در آن زمان شهری
آرامی و آشوری (آسوری) نشین بود. پس از پیروزی اشکانیان
بر جانشینان اسکندر، نصیبین بار دیگر، شهری از شهرهای
ایران شد و در دوران اشکانیان، بارها میدان جنگ ایران و
روم.

بنز آلمانیدر خطوط اتوبوسرانی تهران

از ۱۵ دیماه ۱۳۳۲ خطوط اتوبوسرانی تهران تغییر قیافه دادند و دارای بلیت ژتونی، باجه بلیت فروشی و اتوبوس مرسدس بنز شدند که دولت وقت از آلمان وارد کرده بود. به علاوه، خطوط اتوبوس رانی تغییر شماره داده و بر حسب شمالی - جنوبی و شرقی - غربی بودن مسیر، ردیف بندی شده بودند. قبلا هر اتوبوس یا هر چند اتوبوس متعلق به یک فرد حقیقی بود و نظم و ترتیب وجود نداشت و طرز کار، دلخواهی بود. از مسافران پول نقد (یک قران) دریافت می شد که خرد کردن پول، وقت گیر بود. رانندگان بر سر مسافر و پر کردن اتوبوس با هم مسابقه سرعت می گذاشتند که گاهی منجر به مرافعه و تکت کاری یا تصادف می شد. اتوبوس ها غالبا قرمز بودند و ضمن راه از کار می افتادند و مردم سرگردان می شدند،

فعالیت‌های اتمی عراق

در دیماه ۱۳۵۴ دولت وقت ایران دارای سه نگرانی بود: فعالیت های اتمی دولت حزب بعث عراق، رقابت های نفتی دولت سعودی و موضوع ایجاد خبرگزاری خلیج عربی. دولت اسرائیل از طریق نماینده خود در تهران فعالیت های محرمانه دولت حزب بعث عراق برای اتمی شدن را به پهلوی دوم خبر داده بود و گفته بود که بغداد با کمک روس ها سرگرم فعالیت های اتمی است. تحقیقات تهران بعد نشان داد که اطلاع اسرائیل درست بود ولی دولت بغداد با کمک فرانسه داشت اتمی می شد، نه مسکو. دولت تهران نگرانی خود از احتمال اتمی شدن عراق را با واشنگتن در میان گذارد و اطمینان هایی به دست آورد که طبق اسناد از طبقه بندی خارج شده، عبارت بودند از اینکه دولت فرانسه به پول عراق نیاز دارد و در مراحل نهایی، با یاکار را هوا خواهد ساخت یا اینکه نقشه ها را به اسرائیل خواهد داد تا متهم سازد. (که ساخت).

www.iranianshistoryonthisday.com

قاب امروز



کویر ابوزید آباد / عکس از: اصغر خمسه

سرایه

سرو از قدت اندازه بالا بردست
بحر از دهننت لؤلؤ لالا بردست
هر جا که بنفشه‌ای بینم گویم
مویی ز سرت باد به صحرا بردست
سعدی

پند بزرگان

* اگر بخواهی طبع کسی را بشناسی با او مشورت کن تا به عدل و جور و شر او واقف گردی.

افلاطون

* دوستان را در خلوت توبیخ کن و در ملاءعام تحسین.

اسکار وایلد

۲۳۷۲ سودو کو

8			7					
		9		4		7		1
	5	1		6				3
	8		1					6
1					5		8	
6				1		9	7	
4		7		3		6		
					2			8

۷	۳	۱	۶	۲	۵	۴	۹	۸
۴	۹	۸	۷	۳	۱	۶	۲	۵
۶	۲	۵	۴	۹	۸	۷	۳	۱
۱	۷	۳	۵	۸	۶	۲	۴	۹
۲	۶	۴	۱	۷	۹	۵	۸	۳
۵	۸	۹	۳	۴	۲	۱	۷	۶
۹	۱	۷	۲	۵	۳	۸	۶	۴
۳	۴	۶	۸	۱	۷	۹	۵	۲
۸	۵	۲	۹	۶	۴	۳	۱	۷

حل ۲۳۷۱

جدول شرح در متن ۴۸۸۵

[illegible]